

تعلل بانک مر کزی در ابلاغ افزایش وام مسکن

صفحه ۵

وزیر کشور:

باید برای بسیج در حوزه‌های مختلف مأموریت‌های جدید تعریف کرد



اسکندر مؤمنی، وزیر کشور در جمع مسئولان مرکز بسیج وزارت کشور با اشاره به وسعت حوزه مأموریت‌های وزارت کشور، رده‌های مختلف سازمانی و نهادهای ...

فرمانده نیروی دریایی ارتش جمهوری اسلامی ایران:

به‌زودی زیر دریایی‌های جدید به ارتش ملحق می‌شود



شهرام ایرانی، فرمانده نیروی دریایی ارتش جمهوری اسلامی ایران اظهار داشت: رژیم صهیونیستی در میدان، توانایی نبرد ندارد اما با بی‌رحمی تمام کودکان، زنان و اصحاب ...

رئیس‌جمهور:
توزیع عادلانه فضاهای ورزشی اولویت وزارت ورزش باشد



مسعود پزشکیان، رئیس‌جمهور تحقق عدالت ورزشی را رمز موفقیت در برنامه‌ریزی‌ها در حوزه ورزش و از جمله وظایف مهم وزارت ورزش و جوانان دانست و گفت: ایجاد و توزیع عادلانه فضاهای ورزشی در صدر اولویت ...

هشدار نارنجی برای برخی از مناطق فارس

باران؛ ارمغان هفته اول آذر

سامانه بارشی از صبح فردا آغاز و صبح سه‌شنبه از استان خارج می‌شود. همچنین موج دوم بارش‌ها با هشدار نارنجی از سه‌شنبه تا پنج‌شنبه سراسر فارس را بارانی می‌کند. قاسم حسینی، مدیرکل هواشناسی فارس از ورود سامانه بارشی از دقایق ابتدایی فردا به



صفحه ۵

لیلا غضنفری
ghazanfari@sobhannews.ir
حق انتخاب با مشتری نیست

تنها با انتشار دو جدول و تفاوت قیمت‌های فعلی و جدید می‌شنویم و می‌خواهیم خودرو گران شد فارغ از آنکه خودرو خودش که نمی‌تواند گران بشود. نمی‌تواند روی خود قیمت بگذارد. دست‌ها در کارند و حساب‌و‌کتاب‌هایی دارد که نگو. پس حکایت قیمت خودرو خیلی عمیق‌تر و عملیاتی‌تر خواهد بود. اینکه یک دفعه چند ده درصدی روی قیمت خودرو می‌رود حکایت از خیرهای پشت پرده دارد. هر چند که این خبرها برای ما و متقاضیان خرید و تعویض خودرو یا همان مصرف‌کنندگان خوب نیست اما برای تولیدکنندگان یا خودروسازان از خوب هم خوب‌تر است. هر چقدر سایت‌های معتبر خبری را چک کردم تا ببینم نمونه این افزایش قیمت خودرو در جای دیگری از دنیا برای حال دل تولید کنندگان منتشر شده است آن هم خودروهایی که اگر افراد حق انتخاب داشته باشند هرگز روی آن دست نمی‌گذارند چه رسد که در صف دریافت آن به هر دری هم بزنند. اما چیزی یافت نکردم. شرکت‌های داخلی در بازار انحصاری، با این افزایش قیمت‌های نجومی، جیب مردم را خالی می‌کنند و دوقورت‌نیمشان هم باقی است. سال‌های پیش بود که آمار دادند از زیان‌های انباشته انبوه و ضرر ۷۰ میلیون تومانی به ازای فروش هر خودرو تعجب‌برانگیز شد. آن خبر را گفتیم ما راضی به ضرررتان نیستیم خدایی. تعطیل کنید تا بیشتر ضرر نکنید. یک مقام عالی در پلیس راه هم به صراحت گفت تعطیل کنید و نگران حقوق کارکنان خود هم نباشید. از محل کاهش مصرف بنزین یا خودروهای وارداتی می‌توان همه را جبران کرد. تازه کلی هم فایده می‌کنیم و مهم‌ترینش هم این است که جان بسیاری از قربانیان جاده هم محفوظ می‌ماند اما اما مگر کوتاه می‌آیند خودروسازان محترم؟ آن حرف‌ها را با همه منطقی که پشت آن بود ناشنیده گرفتند و راه واردات احتمالی خودرو را بسندند هر چه بیشتر به اخبار خودرو می‌پردازیم قصه دراماتیکی می‌شود. کاش متولیان که از قیمت پایین بنزین می‌نالند، به قیمت‌های نجومی خودروها هم نگاهی می‌کردند. این به آن در. اگر می‌توانند قیمت خودرو را منطقی کنند و حق انتخاب مردم را به رسمیت بشناسند آن وقت مردم خودشان برای واقعی کردن مصرف سوخت اقدام خواهند کرد.



گران‌ترین و ارزان‌ترین استان‌های کشور کدامند؟

صفحه ۳

رئیس سازمان مدیریت حمل‌ونقل مسافر شهرداری شیراز خبر داد: آغاز طرح نوسازی و تبدیل به احسن خودروهای تاکسی فرسوده	مدیرکل هماهنگی امور اقتصادی استانداری فارس: نظارت بر مصرف آرد با سامانه فروش نان و خرید آرد دقیق‌تر می‌شود	مدیرعامل شرکت آب منطقه‌ای فارس: برنامه‌ریزی برای مواجهه با یخ‌ران‌ها باید مستمر باشد	استاندار فارس: بزرگ‌ترین ظلم اصرار بر خطا و اشتباه است
--	--	--	--

سفیر ایران در شورای حکام:

برنامه هسته‌ای ایران تحت شدیدترین نظام راستی آزمایی است

رئیس کانون عالی کارگران بازنشسته کشور:
تعهدات جدید بیمه تکمیلی بازنشستگان تأمین اجتماعی آذرمه اجرایی می‌شود

ایرنا- رئیس کانون عالی کارگران بازنشسته کشور گفت: تعهدات قرارداد جدید بیمه تکمیلی بازنشستگان تأمین اجتماعی برای سال ۱۴۰۴ - ۱۴۰۳ انجام شد و تعهدات از اول آذر قابل اجرا است. محمد اسدی افزود: قرارداد جدید بیمه تکمیلی بازنشستگان تأمین اجتماعی با مؤسسه بیمه آتیه‌سازان حافظ برای سال ۱۴۰۴ - ۱۴۰۳ منعقد شده است. وی ادامه داد: در نشست کانون عالی بازنشستگان تأمین اجتماعی با مسئولان درمان این صندوق و پس از اعلام نرخ سرانه از سوی مؤسسه بیمه آتیه‌سازان حافظ در مهلت قانونی ذکر شده در آگهی و طی شدن تشریفات قانونی، توافقات نهایی صورت گرفت و به امضای طرفین رسید. رئیس کانون عالی کارگران بازنشسته کشور گفت: همچنین قرارداد بیمه عمر برای بازنشستگان تأمین اجتماعی با بیمه ایران منعقد شده است.

ثبت‌نام حج تمتع از دوشنبه آغاز می‌شود

ایرنا- معاون حج و عمره سازمان حج و زیارت از آغاز ثبت نام حج تمتع ۱۴۰۳ خبر داد و گفت: از صبح روز دوشنبه - ۵ آذر- ثبت‌نام متقاضیان واجد شرایط اعزام به حج تمتع سال آینده در سامانه این سازمان آغاز می‌شود. غلامرضا رضایی اظهار داشت: براساس سهمیه اختصاصی عربستان به کشورمان ۸۷ هزار و ۵۵۰ زائر واجد شرایط به همراه عوامل ستادی، اجرایی، خدماتی، درمانی و امدادی سال آینده برای انجام مناسک حج راهی سرزمین وحی خواهند شد. معاون حج و عمره سازمان حج و زیارت با بیان اینکه اعزام تمتع سال آینده هیچ گونه شرایط سنی ندارد و زائران واجد شرایط می‌توانند به عربستان اعزام شوند، افزود: یکی از مهم‌ترین شرایط اعزام زائران احراز سلامتی است که باید به تایید مرکز پزشکی برسد.

سومین نمایشگاه تخصصی و بین‌المللی

طلا و جواهر

نقره ، گوهرسنگ ها
ساعت و صنایع وابسته

محل دائمی نمایشگاه‌های بین‌المللی استان فارس
۷ تا ۱۵ آذر ۱۴۰۳
ساعت بازدید: ۱۶ تا ۲۱

واردات ۴۰۰ هزار تن برنج تنظیم بازاری کلید خورد

ایرنا- واردات برنج خارجی برای تأمین کسری بازار برنج و تنظیم بازار در حجمی برای نیمه دوم سال و تا قبل از فصل برداشت برنج داخلی (مرداد تا آذرماه) کلید خورد. در نیمه ابتدایی سال جاری ۴۰۰ هزار تن برنج وارد شد که در مقایسه با مدت مشابه سال قبل با کاهش محسوسی مواجه بود. این اقدام در راستای افزایش قیمت محصول داخل در فصل برداشت و به نفع کشاورزان بود اما این امر گرایه مصرف‌کنندگان را به همراه داشت به طوری که تنها در مهر ماه سال جاری برای اساس اعلام مرکز آمار ایران ۱۱ هزار تومان قیمت برنج خارجی افزایش یافت.

سرانه مصرف برنج ایران ۳۶ کیلوگرم

وزارت جهادکشاورزی با توجه به جمعیت فعلی کشور، سرانه مصرف سالانه هر فرد را حدود ۳۶ کیلوگرم دانسته است که براساس آن یعنی سالانه

سه میلیون و ۵۰۰ هزار تن برنج نیاز داریم که بخش عمده آن از محل تولید داخلی و بقیه از محل واردات تأمین می‌شود. سال گذشته میزان واردات برنج یک میلیون و ۱۵۰ هزار تن برنج تأمین بوده که به دلیل عدم کنترل میزان واردات، محسوب تولیدکنندگان داخلی با قیمت‌های مدنظر آنها به فروش نرسید و شاهد افزایش قیمت معمول برنج ایرانی نبودیم.

برنامه‌ریزی سه ساله خودکفایی تولید برنج

اکبر فتحي معاون برنامہ ریزی و امور اقتصادی وزارت جهاد کشاورزی اظهارداشت:کسری واردات برنج برای سال جاری حدود ۸۰۰ هزار تن است. وی افزود: بنابراین برای حفظ ذخایر استراتژیک، نوسان بین ۱۰ تا ۲۰ درصدی بالاتر از نیاز داخلی کشور در نظر گرفته می‌شود. معاون برنامه‌ریزی و امور اقتصادی وزارت جهاد کشاورزی با اشاره به برنامه ریزی برای خودکفایی تولید برنج ادامه



و تعهدات خود بر اساس معاهده منع گسترش تسلیحات هسته‌ای و موافقتنامه جامع پادمان ادامه می‌دهد. ایران به طور مداوم به تعهدات خود ذیل موافقتنامه جامع پادمان از جمله از طریق حاکمات همکاری با آژانس بین‌المللی انرژی اتمی برای اجرای فعالیت‌های راستی‌آزمایی خود عمل کرده و تحت شدیدترین فعالیت‌های راستی‌آزمایی و نظارتی آژانس بوده است.

سفیر کشورمان افزود: ادامه نسل کشی، جنایت جنگی و نقض قوانین بین‌المللی توسط رژیم اسرائیل تهدیدی جدی برای صلح و امنیت بین‌المللی است. این رژیم و متحدانش مسئول ادامه این حملات وحشیانه علیه مردم بی‌دفاعی هستند که اکنون مشتاق حمایت جامعه جهانی هستند. بی تفاوت بودن در این شرایط، بدون شک اقدامات تجاوزکارانه این رژیم در آینده علیه هنجارهای تثبیت شده حقوق بین‌الملل، حقوق بشردوستانه بین‌المللی و حقوق بشر را تشدید خواهد کرد.

وی در ادامه به تشریح همکاری‌های ایران با آژانس در خصوص اجرای موافقتنامه جامع پادمان و رد برخی ادعاها و اتهاماتی که بر اساس اطلاعات جعلی مطرح شده‌اند پرداخت و گفت: جمهوری اسلامی ایران به همکاری‌های فنی سازنده خود با آژانس در راستای حقوق

و همکاری‌های فنی سازنده خود با آژانس در راستای حقوق

وزیر ارتباطات:

رفع فیلترینگ در دست اقدام است

تسنیم- سیدستارهاشمی، وزیر ارتباطات اظهار داشت: یکی از موضوعاتی که در برنامه توسعه هفتم در دستور کار داریم، ارائه خدمات الکترونیک به صورت یکپارچه بوده که ابر دولت نیز از همین نگاه مدیریتی است. هاشمی با اشاره به اینکه رفع فیلترینگ در دستور کار و اقدام است، افزود: نگاه ما در دولت چهاردهم در وزارت ارتباطات، توسعه دیپلماسی فناوری است؛ به این معنا که ما بتوانیم از ظرفیت جوان‌های توانمند و خلاق کشور برای توسعه خدمات آن‌ها به کشورهای مختلف استفاده کنیم.

زمان یک هفته‌ای ثبت نام انتخابات شورای شهر از ۲۲ اسفند آغاز می‌شود

ایسنا- رئیس ستاد انتخابات کشور اعلام کرد که از ۲۲ اسفند به مدت یک هفته ثبت نام انتخابات شوراهای اسلامی انجام خواهد شد. علی زینی‌وند درباره انتخابات شوراهای شهر و روستا، اظهار کرد: اولین جلسه رسمی ستاد انتخابات کشور امروز برگزار شد. احکام روسای کمیته‌ها با امضای وزیر کشور تقدیم اعضا شد.

وی ادامه داد: فرایند این انتخابات هنوز شروع نشده است، ولی به دلیل اینکه انتخابات میان دوره‌ای مجلس شورای اسلامی در ۴ حوزه را داریم، کار را شروع کرده‌ایم. دو حوزه هم برای انتخابات میان دوره‌ای خبرگان داریم. همه فرایندها برای برگزاری انتخابات آماده است. زینی‌وند افزود: پیش ثبت‌نام برای انتخابات میان دوره‌ای مجلس به صورت مجازی و شش ماه قبل انتخابات انجام شود و از تاریخ ۷ تا ۱۳ آذر خواهد بود. ثبت نام از داوطلبان خبرگان رهبری حضوری است. ثبت نام آن انتخابات برای خراسان جنوبی و آذربایجان شرقی از ۱۰ اسفند امسال آغاز می‌شود.

اضافه‌کار پرستاران هنوز افزایش نیافته است

عباس عبادی، معاون پرستاری وزارت بهداشت در پاسخ به سؤالی مبنی بر این که افزایش اضافه کار پرستاران اعمال شده است یا خیر؟ افزود: افزایش اضافه کار پرستاران هنوز اعمال نشده است زیرا منتظریم محل تأمین اعتبار آن مشخص شود؛ سازمان امور اداری و استخدامی برای پرداخت مبلغ افزایش یافته اضافه کار پرستاران، منبع درآمد اختصاصی دانشگاه‌ها را در نظر گرفته است که از سوی وزارت بهداشت پذیرفته نیست زیرا منابع دانشگاه‌ها کفاف پرداخت اضافه کار را نمی‌دهد و اگر چنین منابعی در بیمارستان‌ها و دانشگاه‌ها وجود داشت این مقدار معوقه نداشتیم. در این راستا منتظر هستیم تا مصوبه جدید شورای حقوق و دستمزد ارائه شود تا در صورت امکان از منابع عمومی این مبالغ افزایش یافته پرداخت شود.

وی همچنین درباره آخرین وضعیت پرداخت معوقات پرستاران بیان کرد: پرداخت اضافه کار پرستاران به طور میانگین در کشور به حدود ۱۴۰۳ رسیده است و درباره تعرفه‌های خدمات پرستاری نیز تا پایان سال ۱۴۰۲ در کشور تسویه شده است و حدود ۳۰ دانشگاه نیز به لحاظ پرداخت تعرفه‌ها به سال ۱۴۰۳ رسیده‌اند.

فارس– مسعودپزشکیان، رئیس‌جمهور تحقق عدالت ورزشی را رمز موفقیت در برنامه‌ریزی‌ها در حوزه ورزش و از جمله وظایف مهم وزارت ورزش و جوانان دانست و گفت: ایجاد و توزیع عادلانه فضاهای ورزشی در صدر اولویت وزارت ورزش باشد.

پزشکیان به وزارت ورزش و جوانان رفت و با حضور در جمع وزیر، معاونان، رؤسا و دبیران کمیته‌های ملی المپیک و پارالمپیک این وزارتخانه، ضمن شنیدن گزارشی از برنامه‌ها و اقدامات در حال انجام در حوزه ورزش و جوانان، نکات مهمی در راستای ارتقای کیفی عملکرد این وزارتخانه و تسریع در تحقق اهداف دولت در این بخش بیان کرد. رئیس‌جمهور در این جلسه «شناسایی ظرفیت‌ها»، «اصلاح روندهای موجود» و «تدوین نقشه‌ای جامع برای افق پیش رو» را از جمله مسائل اولویت‌دار وزارت ورزش و جوانان برشمرد و افزود: ما برای رسیدن به شرایط ایده آل در ورزش کشور ابتدا باید بدانیم که چه می‌خواهیم، چه امکانات و ظرفیت‌هایی در اختیار داریم و قرار است به کجا برسیم تا بتوانیم بر اساس آن و در قالب تدوین نقشه‌ای جامع برای آینده پیش‌رو برنامه‌ریزی کنیم.

پزشکیان در ادامه تحقق عدالت ورزشی را

رمز موفقیت در برنامه‌ریزی‌ها در این بخش و از جمله وظایف مهم وزارت ورزش و جوانان دانست و گفت: ایجاد و توزیع عادلانه فضاهای ورزشی و همچنین امکانات، تجهیزات و اعتبارات در سراسر کشور به ویژه مناطق حاشیه‌ای و کم‌برخوردار باید در صدر اولویت‌های وزارت ورزش باشد و در این راستا ما حتما به استانداران، فرمانداران و شهرداران وظایفی

فرمانده نیروی دریایی ارتش جمهوری اسلامی ایران:

به‌زودی زیردریایی‌های جدید به ارتش ملحق می‌شود

ظرفیت نیروی دریایی ارتش در این مسیر استفاده کنند.

وی عنوان کرد: یکی از موضوعات مهم بازدارندگی کشور در عرصه دریایی و اقیانوسی است و این موضوع فقط به توانایی نظامی خلاصه نمی‌شود بلکه بهره‌گیری از قدرت اقتصادی دریایی به‌عنوان ابزار دیپلماسی را نیز شامل می‌شود.

فرمانده نیروی دریایی ارتش گفت: حراست از منافع کشور در محدوده آب‌های ساحلی و آزاد و برقراری امنیت خطوط کشتیرانی در زمان صلح و جنگ مستلزم داشتن قدرت

دریایی در تراز منطقه‌ای و بین‌المللی است. ایرانی اعلام کرد: جمهوری اسلامی ایران با گفتمان مقاومت و با شعار صلح و دوستی در نظم چندقطبی در حال ایفای نقش و بهره‌برداری لازم از جایگاه خود است و نیروی دریایی ارتش در این مسیر اقدامات لازم را انجام خواهد داد. دشمنان بدانند ایران هرگز منزوی نمی‌شود و ایران و ایرانی انزوایزایر است.

وی تصریح کرد: ما برای تداوم حضور در دریا در همه حوزه‌ها تلاش می‌کنیم، برای این امر پرورزسانی شناورها، تقویت

نقشی به بلندی نقش انقلاب اسلامی در حفظ و حراست از کبان کشور و دستاوردهای انقلاب اسلامی ایفا کرده است. مؤمنی با اشاره به ایفای نقش مردم در صحنه‌های مختلف در قالب نیروهای بسیج از همان اوایل انقلاب اسلامی گفت: ساختار مناسب بسیج موجب حضور هدفمند مردم در صحنه‌ها شده است.

وی در ادامه افزود: حضرت امام راحل در عین حفظ ساختارهای رسمی، سازمانی به نام بسیج راه اندازی کردند تا این سازمان که مترادف با مردم اما به شکل سازمان یافته و هدفمند است در هرجایی از کشور که نیاز بود حضور یابد. خیل عظیم مردم در قالب نیروهای بسیج از دستاوردهای انقلاب و کشور محافظت کردند.

وزیر کشور یکی از مهمترین عرصه‌های حضور بسیج را دوران دفاع مقدس دانست و افزود: صدام با توجه به شرایط کشور در ابتدای انقلاب اسلامی پیش بینی کرده بود که در مدت یک هفته خوزستان را از کشور جدا و در مدت یک ماه نظام انقلاب اسلامی را ساقط خواهد کرد. در حالی که او و نیروهای عظیم مردمی، قدرت رهبری حضرت امام و روحیه شهادت طلبی نیروهای بسیج را محاسبه نکرده بود.

رئیس‌جمهور:

توزیع عادلانه فضاهای ورزشی اولویت وزارت ورزش باشد

ورزشی دستگاه‌های اجرایی و وزارتخانه‌ها به منظور استفاده عموم مردم و افزایش بهره‌وری این اماکن است که وزارت ورزش تلاش‌ها و جوانان باید برای شکل و نحوه اجرای این طرح نیز برنامه ریزی‌های لازم را انجام دهد.

وی در ادامه پرداختن به مسائل جوانان به عنوان یکی از سر فصل‌های اصلی برنامه‌های وزارت ورزش و جوانان را مورد تأکید قرار داد و گفت: مسئولان این وزارتخانه باید مسائل مبتلابه جوانان در ازدواج، اشتغال و مسکن و همچنین چگونگی ورود آنها به عرصه جامعه را در قالب بسته‌ای جامع مورد توجه ویژه قرار دهند چراکه حضور با انگیزه جوانان در عرصه‌های مختلف ظرفیت بزرگی برای دولت در حل مسائل کشور خواهد کرد.

رئیس‌جمهور در ادامه خطاب به مدیران ورزشی و رؤسا و دبیران کمیته‌های ملی المپیک و پارالمپیک گفت: دولت برای فراهم کردن زیرساخت‌های لازم، تأمین نیازها و تسهیل فعالیت شما تمام تلاش خود را به کار خواهد گرفت و وظیفه شما نیز استفاده از این موقعیت برای رقم زدن بهترین نتایج است.پزشکیان با تأکید بر اینکه شرایط مساعد و چشم‌انداز ما باید بدترین کشور منطقه در



پیش‌بینی کردیم که تعداد بیشتری از کشورها با تعداد بیشتری شناور در این رزمایش حضور پیدا خواهند کرد و اگر به زبان مشترک برگزاری رزمایش برسیم نیروهای هوایی هم در این رزمایش شرکت خواهند کرد اگر هم این زیرساخت برای امسال فراهم نشود سال آینده حتما شاهد حضور نیروهای هوایی خواهیم بود.

ایرانی در پایان عنوان کرد: گشت مشترک با کشورهای همسایه در دستور کار قرار گرفته و قرار است در تمام محیط هاب اقیانوسی اجرا شود، علاوه بر این با کشورهای همسایه در حوزه تبادل دانشجو و استاد، اجرای رزمایش‌های مرکب و دیدارهای دو و چند جانبه همکاری داریم.

مؤمنی با اشاره به تجربه‌های خود در دوران جنگ تحمیلی

گفت: در اوایل تشکیل لشکر ۲۵ کربلا که یکی از لشکرهای سپاه بود حدود ۴۰۰ تا ۵۰۰ نفر نیروهای کادر وجود داشت؛ در حالی که گاهی ساختار لشکر به ۱۵ تا ۲۰هزار نفر می‌رسید که همه از نیروهای بسیج تشکیل شده بودند.

بسیاری از این افراد کارمند، معلم ... بودند و هنگام عملیات تحت عنوان فرمانده گردان و فرمانده تیپ ایفای نقش می‌کردند.

وی با اشاره به خاطره دیگری از همین دوران اظهار کرد: در مقطعی به دلیل کمبود گردان‌های جنگی تصمیم گرفته شد که هر گردانی معین سه گردان دیگر شود؛ اتفاقی که پیش از این در عرصه نیروهای نظامی نظیر نداشت و توانست در مدت کوتاهی هر یک گردان را به سه گردان تبدیل کند.

وی با گرامیداشت یاد و خاطره همه شهدا به خصوص شهدای بسیجی گفت: مقام معظم رهبری بر تشکیل سازماندهی و گسترش بسیج در عرصه‌های مختلف مقلاب بسیار ارزشمندی فرمودند و بسیار تأکید دارند علی رغم اولویت عرصه نظامی اما فعالیت بسیج تنها مختص به این حوزه نیست و ورود هدفمند به عرصه‌های دیگر را تأکید دارند.

بدین ترتیب ظرفیتی فراهم شده که همه افراد با توانایی‌ها و

عرصه‌های مختلف باشیم، تصریح کرد: اگر چنین ذهنیت و باوری در میان مدیران ورزشی و ورزشکاران ما شکل بگیرد و تمام تلاش‌ها و اقدامات برای رسیدن به این هدف تنظیم و متمرکز شود گام بزرگی در راستای اجرای این سند برداشته خواهد شد.

تقویت و توسعه ورزش همگانی و ورزش محلات، اهتمام و توجه ویژه به ورزش بانوان، برنامه‌ریزی برای بهره‌گیری از ظرفیت هوش مصنوعی در ارتقای کیفی ورزش کشور و همچنین برنامه‌ریزی برای الزام کارمندان دولت به ورزش در راستای ارتقای سلامت آنان از دیگر نکاتی بود که رئیس‌جمهور در این جلسه مورد تأکید قرار داد. پیش از سخنان رئیس‌جمهور احمد نیک‌مالمالی، وزیر ورزش و جوانان به ارائه گزارشی از برنامه‌های در حال انجام این وزارتخانه و اجرای تکالیف قانونی در حوزه ورزش و جوانان از جمله تلاش برای نهایی کردن سند آمایش سرزمینی در وزارت ورزش و جوانان تا پایان سال، تشکیل شوراهای عالی جوانان و ورزش و تربیت بدنی، اجرای تکالیف برنامه هفتم توسعه، سرمایه‌گذاری در رشته‌های ورزشی بردمال و تعامل وسیع با آموزش و پرورش در زمینه استعدادیابی پرداخت.

ایسنا– ابوالفضل ظهروند،

عضو کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس شورای اسلامی: بخش‌های از کار افتاده صنعت هسته‌ای کشور را مجددا راه‌اندازی کنیم.

ظهروند با اشاره به قطعنامه سیاسی شورای حکام آژانس علیه ایران، اظهار کرد: قطعنامه‌ای که اخیراً علیه ایران در شورای حکام به تصویب رسید، بسیار با عجله، با رویکردی سیاسی و با صحنه گردانی انگلیس انجام شده است. این قطعنامه که با حمایت آلمان، فرانسه و آمریکا به تصویب رسیده است، بسترساز شکل‌دهی به موضع تهاجمی گروسی، مدیرکل آژانس بین‌المللی انرژی اتمی برای مطالبه‌گری از جمهوری اسلامی بوده است.

نماینده مردم تهران در مجلس شورای اسلامی ادامه داد: در حقیقت آمریکا و کشورهای اروپایی تلاش می‌کنند تا ایران را با اعمال فشار پای میز مذاکره بیاورند. موضوع اسنپ یک نیز اخیراً مطرح شده است که قرار است آمریکا و کشورهای اروپایی با صورت عدم تعهد ایران به هدف‌هایش تا پایان ۲۰۲۵، به اهداف خودشان برای کنترل ایران برسند اما نظر من این است که اسنپ یک بدون حضور ایالات متحده در چهارچوب برجام امکان‌پذیر نیست.

این عضو کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس شورای اسلامی تأکید کرد: بنابراین انتظار می‌رود آمریکا و کشورهای اروپایی علاوه بر فشارهای بیرونی، از طریق عوامل داخلی خود در ایران، جمهوری اسلامی را وادار به مذاکره کنند. متأسفانه در حال حاضر نیز برخی افراد در داخل کشور نوای مذاکره با آمریکا را سر می‌دهند. ظهروند در پایان درباره سیاست جمهوری اسلامی در مقابل اقدامات ضد ایرانی آمریکا و هم پیمانشان عنوان کرد: جمهوری اسلامی همواره طبق مقررات آژانس بین‌المللی انرژی اتمی قدم برداشته است و ادامه نیز همین مسیر را ادامه خواهد داد اما لازم است تا بخش های از کار افتاده صنعت هسته‌ای کشورمان را مجدداً راه‌اندازی کنیم و بخش‌هایی مانند تحقیق و توسعه را جدی تر دنبال کنیم و نسل ساترتیفیکوهایمان را به روز کنیم. بدین ترتیب هم از لحاظ علمی پیشرفت چشمگیری خواهیم داشت و هم توان بازدارندگی خود را افزایش می‌دهیم.

فرمانده مرزبانی انتظامی:

انسداد مرزها با جدیت پیگیری می‌شود

ایرنا– احمدعلی گودرزی، فرمانده مرزبانی انتظامی با تأکید بر مقوله انسداد مرز و هوشمندسازی مرزها، گفت: انسداد مرزها از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است که با شدت و جدیت بیشتری پیگیری و دنبال می‌شود. گودرزی در جلسه بررسی چالش‌های انسداد مرز ضمن گرامیداشت یاد و خاطره شهدای مظلوم مرزبانی و آرزوی سلامتی و طول عمر با عزت برای رهبر معظم انقلاب به آخرین وضعیت امنیت مرزهای کشور و انسداد آن پرداخت و افزود: همه مرزبانان با تلاش شبانه روزی، هوشیاری، آمادگی، تسلط و اشرف کامل و با روحیه جهادی، انقلابی و ابتراگری از سرحدات نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران مرزبانی و دفاع می‌کنندوی با بیان اینکه امروز امنیت کامل در مرزهای جمهوری اسلامی ایران حکم فرماست، اظهار داشت: به واسطه تعامل مطلوبی که بین مرزنشینان و مرزبانان وجود دارد، شاهد امنیت پایدار در مرزها هستیم ضمن اینکه مرزبانان تحرکات معاندان و فتنه‌های دشمنان را به صورت کامل تحت رصد و اشرف خود دارند. فرمانده مرزبانی انتظامی در این جلسه به دو موضوع «هوشمندسازی» و «انسداد مرزها» نیز اشاره کرد و افزود: این دو موضوع مهم از جمله مواردی است که باید به آنها اهتمام ویژه داشته باشیم و برای رسیدن به اهداف مدنظر در این حوزه با برنامه ریزی دقیق و اصولی پیش برویم. گودرزی درباره انسداد مرزهای شرقی کشور گفت: مرزهای شرقی نیز از امنیت پایدار برخوردار است و با توجه به حساسیت این منطقه‌به‌مرزها و تقویت تجهیزات آن باید توجه ویژه داشت.

وی با تأکید بر مقوله انسداد مرز، تجهیز و هوشمندسازی مرزها گفت: این موضوع از اهمیت ویژه برخوردار است که نیاز است با شدت و جدیت بیشتر دنبال شود.

فرمانده مرزبانی انتظامی تصریح کرد: انسداد مرزها از تجاوزه‌های مرزی، ورود کالای قاچاق، مواد مخدر و سایر جلودگیری می‌کند و در تأمین امنیت مرزها به مرزبانان کمک شایان دارد و در این راستا، اقدامات خوبی در سال‌های متوالی در رابطه با انسداد مرزها انجام شده اما ضرورت دارد همه مصوبات در این حوزه تا مرحله اجرا به طور جدی پیگیری شود.

عضو کمیسیون امنیت ملی مجلس:

آمریکا برای مذاکره با ایران ابتدا گذشته خود را جبران و ترمیم کند



نخواهد شد.

بروجردی تأکید کرد: نخستین شرط مذاکره اعتماد به طرف مقابل است تا خروجی مذاکرات عمل به تعهدات صورت گرفته شود.

بنابراین در این زمان بدون تردید، توپ در زمین آمریکا و اروپا است و آنها باید گذشته خود را نسبت به جمهوری اسلامی جبران و ترمیم کنند و بعد پای میز مذاکره بنشینند.

ایران فعالیت هسته‌ای خود را در واکنش به اروپا و آمریکا افزایش خواهد داد

بروجردی درباره تصویب قطعنامه پیشنهادی انگلیس، فرانسه، آلمان و آمریکا علیه برنامه صلح‌آمیز هسته‌ای ایران در شورای حکام آژانس بین‌المللی انرژی اتمی عنوان کرد: این اقدام با فشار آمریکا توسط این سه کشور که پیروان سیاست‌های ایالات متحده هستند، صورت گرفت.

البته به آنها اعلام شده بود که اگر چنین اقدامی که خلاف اصول بین‌المللی است، انجام دهند، قطعاً جمهوری اسلامی واکنش نشان خواهد داد.

این نماینده مجلس با بیان اینکه ایران فعالیت هسته‌ای خود را در واکنش به این قطعنامه افزایش خواهد داد، گفت: جمهوری اسلامی اقدامات لازم برای افزایش غنی سازی ۶۰ درصد اورانیوم و نصب سانتریفوژهای جدید را انجام خواهد داد و این روش پاسخی به اقدام ناپرورانه شورای حکام آژانس بین‌المللی انرژی اتمی علیه ایران خواهد بود.

عضو کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس تأکید کرد: مخالفت ۳ کشور با قطعنامه، رای منتنع ۱۲ کشور به آن و فقط موافقت ۱۹ کشور با قطعنامه، نشان دهنده شکننده بودن این قطعنامه است

ایرنا– علاء الدین بروجردی، عضو کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس شورای اسلامی شرط مذاکره ایران با آمریکا را جبران خسارات گذشته و اصلاح گذشته رفتار ایالات متحده در قبال جمهوری اسلامی اعلام کرد و گفت: خروج یک طرفه ترامپ از برجام در دوره قبلی ریاست جمهوری وی به معنای عدم اعتماد به آمریکا و شرکای اوست.

بروجردی درباره احتمال مذاکره با دولت جدید آمریکا که برخی از مسئولان نظام از جمله علی لاریجانی هم با تحقق شروطی، به این موضوع اشاراتی داشتند، گفت: در موضوع مذاکره، جمهوری اسلامی هیچگاه غافل نبوده اما بحث درباره عهدشکنی طرف مقابل و اصرار بر اشتباهات و ادامه اتخاذ تصمیمات نادرست مطرح است.

عضو کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس شورای اسلامی افزود: براساس قوانین بین‌المللی و اصول اسلامی، مذاکره باید مبتنی بر اصول پایدار انجام شود تا طرف مقابل به تعهدات خود پایبند بوده و به آن عمل کند.

اما وقتی آمریکا در دوره قبلی ریاست جمهوری ترامپ به صورت یکطرفه از برجام خارج شد و تعهدات خود را زیر پا گذاشت، به معنای بی اعتمادی به آمریکا و شرکای اوست.

نماینده مردم لارستان در مجلس شورای اسلامی با بیان اینکه بدلیل رفتارهای اشتباه و اصرار بر آن، جمهوری اسلامی در حال حاضر به آمریکای‌ها کاملاً بی‌اعتماد است، تصریح کرد: اروپایی‌ها هم نشان داده اند که توان تصمیم‌گیری درست ندارند، شخصیت مستقلی ندارند و تابعی از سیاست‌های آمریکا هستند و لذا در فضای بی اعتمادی، مذاکره منجر به نتیجه خاصی

سیاست‌های

یک‌شنبه ۱۴۰۳/۰۹/۰۴

سبحان

عضو کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس شورای اسلامی:

بخش‌های از کار افتاده صنعت هسته‌ای کشور را مجددا راه‌اندازی کنیم



ایسنا– ابوالفضل ظهروند،

عضو کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس شورای اسلامی: بخش‌های از کار افتاده صنعت هسته‌ای کشورمان را مجددا راه‌اندازی کنیم.

ظهروند با اشاره به قطعنامه سیاسی شورای حکام آژانس علیه ایران، اظهار کرد: قطعنامه‌ای که اخیراً علیه ایران در شورای حکام به تصویب رسید، بسیار با عجله، با رویکردی سیاسی و با صحنه گردانی انگلیس انجام شده است. این قطعنامه که با حمایت آلمان، فرانسه و آمریکا به تصویب رسیده است، بسترساز شکل‌دهی به موضع تهاجمی گروسی، مدیرکل آژانس بین‌المللی انرژی اتمی برای مطالبه‌گری از جمهوری اسلامی بوده است.

نماینده مردم تهران در مجلس شورای اسلامی ادامه داد: در حقیقت آمریکا و کشورهای اروپایی تلاش می‌کنند تا ایران را با اعمال فشار پای میز مذاکره بیاورند. موضوع اسنپ یک نیز اخیراً مطرح شده است که قرار است آمریکا و کشورهای اروپایی با صورت عدم تعهد ایران به هدف‌هایش تا پایان ۲۰۲۵، به اهداف خودشان برای کنترل ایران برسند اما نظر من این است که اسنپ یک بدون حضور ایالات متحده در چهارچوب برجام امکان‌پذیر نیست.

این عضو کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس شورای اسلامی تأکید کرد: بنابراین انتظار می‌رود آمریکا و کشورهای اروپایی علاوه بر فشارهای بیرونی، از طریق عوامل داخلی خود در ایران، جمهوری اسلامی را وادار به مذاکره کنند. متأسفانه در حال حاضر نیز برخی افراد در داخل کشور نوای مذاکره با آمریکا را سر می‌دهند.

ظهروند در پایان درباره سیاست جمهوری اسلامی در مقابل اقدامات ضد ایرانی آمریکا و هم پیمانشان عنوان کرد: جمهوری اسلامی همواره طبق مقررات آژانس بین‌المللی انرژی اتمی قدم برداشته است و ادامه نیز همین مسیر را ادامه خواهد داد اما لازم است تا بخش های از کار افتاده صنعت هسته‌ای کشورمان را مجدداً راه‌اندازی کنیم و بخش‌هایی مانند تحقیق و توسعه را جدی تر دنبال کنیم و نسل ساترتیفیکوهایمان را به روز کنیم. بدین ترتیب هم از لحاظ علمی پیشرفت چشمگیری خواهیم داشت و هم توان بازدارندگی خود را افزایش می‌دهیم.



مهر– اسکندر مؤمنی، وزیر کشور در جمع مسئولان مرکز بسیج وزارت کشور با اشاره به وسعت حوزه مأموریت‌های وزارت کشور، رده‌های مختلف سازمانی و نهادهای تابعه این وزارتخانه افزود: اگر ظرفیت‌های موجود مورد بررسی بیشتر قرار گیرند، سازوکارهای قابل گسترش هم برای کمک به قوام سازمان بسیج و هم کمک به حوزه‌های مختلف کشور به وجود خواهد آمد. بسیج وزارت کشور باید در همه بخش‌ها الگو و اول باشد چرا که این وزارتخانه همانند بسیج تا دورترین روستاهای کشور حضور دارد.

وی بسیج را یکی از افتخارات جمهوری اسلامی ایران و

خاموشی‌ها مسئولان وزارت نیرو را به مجلس کشاند

بررسی اجرای قانون تسهیل صدور مجوزها در کمیسیون ویژه حمایت از تولید

کمیسیون ویژه حمایت از تولید نیز با حضور وزیر میراث فرهنگی و معاونش به بررسی نحوه اجرای قانون تأمین مالی تولید و زیرساخت‌ها و مشکلات موجود در اخذ مجوزهای کسب‌وکار در حوزه میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی خواهد پرداخت.

کمیسیون آئین‌نامه داخلی مجلس

کمیسیون آئین‌نامه داخلی مجلس شورای اسلامی نیز جلسه‌ای برای رسیدگی به «طرح اصلاح ماده ۱۶۶ قانون آئین‌نامه داخلی مجلس» برگزار خواهد کرد.

این طرح مربوط به نحوه رسیدگی به طرح‌ها و لوایح هشتادونجی و ترتیب بررسی این قبیل طرح‌ها در کمیسیون‌ها و مجلس است.

کمیسیون فرهنگی

کمیسیون فرهنگی مجلس جلسه‌ای با حضور رئیس شورای سیاست‌گذاری انمه جمعه برگزار می‌کند و فردا نیز کمیته میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی به بررسی لایحه اهداف، وظایف و اختیارات وزارت میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی می‌پردازد. این کمیسیون نیز جلسه‌ای با حضور رئیس حوزه هنری سازمان تبلیغات اسلامی برای ارائه گزارش عملکرد این حوزه برگزار خواهد کرد.

کمیسیون بهداشت و درمان

کمیسیون بهداشت و درمان نیز فردا به بررسی میزان تولید پلاسمای انسانی در کشور و راهکارهای استفاده از ظرفیت بخش خصوصی در افزایش تولید این ماده می‌پردازد.

در ادامه، جلسه‌ای درخصوص راهکارهای حذف موازی‌کاری در صدور مجوزهای قانونی در سازمان‌های استاندارد و غذا و دارو نیز برگزار خواهد شد.

همچنین در روز سه‌شنبه معاون بهداشتی وزارت بهداشت برای ارائه برنامه‌های این معاونت در مورد اجرای پزشکی خانواده و نظام ارجاع و آخرین وضعیت بیماری‌هایی چون تب دنگی و آنفلوآنزا در کشور حضور خواهد یافت.

تسنیم– در هفته جاری، کمیسیون‌های مختلف مجلس شورای اسلامی به بررسی چندین موضوع مهم در حوزه‌های مختلف کشاورزی، محیط زیست، انرژی و سلامت خواهند پرداخت. در ادامه، مهم‌ترین نشست‌ها و دستورکارهای کمیسیون‌های مجلس در روزهای ۴ تا ۷ آذرماه مورد بررسی قرار گرفته است.

کمیسیون انرژی مجلس در هفته جاری با دعوت از مسئولان حوزه نیرو و انرژی به بررسی علل قطعی برق خاموشی‌های اخیر می‌پردازد. همچنین، روز سه‌شنبه وزیر نفت به‌منظور پاسخگویی به سوآلات نمایندگان در کمیسیون انرژی حاضر می‌شود.

کمیته برق کمیسیون نیز فردا به بررسی آخرین وضعیت و ظرفیت تولید برق حرارتی کشور و اقدامات وزارت نیرو برای افزایش راندمان تولید برق خواهد پرداخت. همچنین، کمیته گاز و پتروشیمی این کمیسیون وضعیت تأمین خوراک و تولید پتروشیمی‌ها را مورد بررسی قرار می‌دهد.

کمیسیون کشاورزی، آب، منابع طبیعی و محیط زیست

کمیسیون کشاورزی پس از ارائه گزارش اعضای کمیسیون کشاورزی در کمیسیون تلفیق لایحه بودجه، به بررسی لوایح مختلف می‌پردازد. یکی از مهم‌ترین لوایح، «حفاظت از رودخانه‌ها و کاهش خطرات سیل» است. همچنین، ارزیابی اثرات زیست‌محیطی فرامرزی الحاقی به کنوانسیون چهارچوب حفاظت از محیط زیست دریایی دریای خزر مورد بحث قرار خواهد گرفت.

در ادامه، مسائل و مشکلات حوزه کشاورزی، آب و محیط زیست استان مرکزی با حضور استاندار این استان و معاونین وزارت جهاد کشاورزی و وزارت نیرو مورد بررسی قرار می‌گیرد.

اعضای کمیسیون کشاورزی همچنین از سازمان میوه و تره‌بار بازدید کرده و در نشست با اتاق تعاون نیز به بحث و تبادل‌نظر پرداختند.

روز سه‌شنبه نیز نشست مهم دیگری با حضور وزیر نیرو و معاونان وزارتخانه‌های جهاد کشاورزی، نیرو، سازمان ثبت اسناد و املاک کشور، سازمان برنامه و بودجه و رئیس سازمان امور اراضی برگزار می‌شود. در این نشست، موضوعات مرتبط با یکپارچه‌سازی اراضی زراعی و گزارش عملکرد سازمان امور اراضی کشور مورد بررسی قرار خواهد گرفت.

شروع «حسینیه معلی» از اول شعبان

«حسینیه معلی» ویژه ایام ماه شعبان این روزها مراحل پیش تولید و ساخت دکور را می گذراند.

سعید ستودگان، تهیه کننده این برنامه تلویزیونی گفت: این روزها در حال آماده سازی فصل جدید «حسینیه معلی» هستیم، تغییراتی در دکور اتفاق افتاده و از اول ماه شعبان روی آنتن خواهیم رفت.

ستودگان همچنین در خصوص مجری برنامه «حسینیه معلی» گفت که نجم الدین شریعتی مجری ثابت و میزبان اصلی حسینیه خواهد بود و با برگزاری جلسات اتاق فکر به تغییرات و تحولات و هدف گذاری برای فصل های آینده دست پیدا می کنیم.



ساترا، ناظری وابسته یا تنظیم گری تمام عیار؟

بود که شاکي خصوصی نداشت و توقیف نشد.

تا کنون و در سال جاری چندین اثر در شبکه نمایش خانگی با دستور قوه قضائیه توقیف شده‌اند که معمولاً به دلیل داشتن شاکي خصوصی بوده است.

نظریه تنظیم گری چندسطحی (Multilevel Governance) در حکمرانی دیجیتال به‌ویژه در اتحادیه اروپا مطرح شده و تأکید دارد که نهادهای ناظر بر رسانه‌های دیجیتال، مانند وی‌اودی‌ها، باید به‌صورت چندسطحی و با همکاری بین نهادهای دولتی، بخش خصوصی و جامعه مدنی شکل بگیرند، اما در نهایت مستقل عمل کند تا نظارت بر رسانه در صورت ایجاد هرج و مرج قضانی شود و کمتر به سطوح عالی مصادق مجرمانه برسد.

معاون امور کاربران و تنظیم‌گری اجتماعی «ساترا» می‌گوید که سازوکار نظارت بر محتوای پلتفرم‌ها باید به نحوی باشد که قوانین و مقررات مصوب در حوزه فضای مجازی رعایت شود و در مواردی که محتوایی به عنوان مصادق مجرمانه شناخته شود، گزارش آن به کارگروه تعیین مصادیق محتوای مجرمانه در قوه قضائیه ارسال می‌شود.

اما منتقد و کارشناس فرهنگی محمد محمدی معتقد است که تنها با بازوهای قضائی نمی‌توان به وی‌اودی‌ها نظارت داشت چراکه ممکن است برخی از موارد نیاز به اصلاح داشته، اما از مصادیق مجرمانه نباشند؛ در این صورت ناظر که تنها بازوی اجرایی‌اش قوه قضائیه است امکان فعل را از دست می‌دهد، هرچند برای نظارت بر مصادیق مجرمانه خود نهاد قضائی پیش از تشکیل ساترا هم فعالیت می‌کرد.

اُفکام (Ofcom)، به‌عنوان نهاد مستقل نظارت بر رسانه‌ها و ارتباطات در بریتانیا فعالیت می‌کند این نهاد در سیاست‌گذاری و اجرا از آزادی عمل برخوردار است و خودش وظیفه رسیدگی به شکایات، نظارت بر رعایت قوانین، و حل اختلافات در حوزه ارتباطات را بر عهده دارد تا شکایات حوزه وی‌اودی‌ها بچای رسیدگی در دادگاه در این نهاد بررسی شود.

ذاکران حضور پیدا کرد.

این برنامه همچنین تغییراتی در دکور داشت و کمی با فصل قبل متفاوت تر پیش رفت.

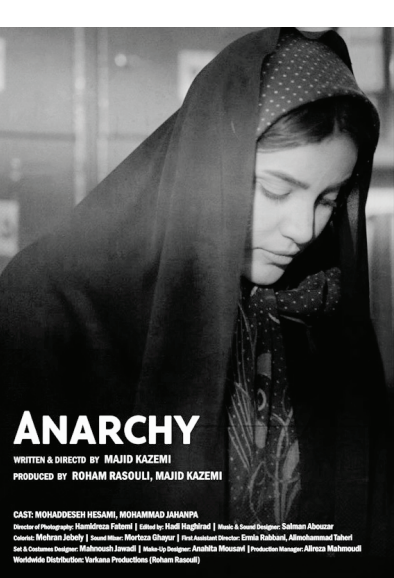
در کنار این اتفاقات، برای اولین بار با توجه به استقبال گسترده کشورهای خارجی از فصول گذشته حسینیه معلی اسمال همزمان با پخش حسینیه معلی در دهه اول محرم از شبکه سه سیما و قرآن، ترجمه این برنامه به زبان‌های انگلیسی، عربی، اردو و ترکی نیز انجام شد و از شبکه‌های مختلف خارجی پخش شد.

نکته جالب این است که پخش «حسینیه معلی» در کشورهای لبنان، پاکستان، ترکیه و برخی دیگر همزمان با پخش در ایران اتفاق افتاد و به درخواست خود این کشورها، برنامه خوبی هم مواجه شد.

اما یکی از نکات جالب دیگر رکوردزنی «حسینیه معلی» در دو سال اخیر بود خصوصاً فصل محرم که بیشتر مورد توجه قرار گرفت.

رقابت «آنا رشی» در یونان

فیلم کوتاه «آنا رشی» به نویسندگی و کارگردانی مجید کاظمی به جشنواره فیلم کمرآ زیرانیو در کشور یونان راه یافت. فیلم کوتاه «آنا رشی» به نویسندگی و کارگردانی مجید کاظمی، تهیه‌کنندگی رهام رسولی و انجمن سینمای جوانان ایران به بخش مسابقه بین‌المللی بیست و چهارمین دوره جشنواره فیلم کمرآ زیرانیو در کشور یونان راه یافت. «آنا رشی» پیش‌ازاین به بخش مسابقه بین‌الملل سی و هفتمین دوره جشنواره فیفاک تونس و بیست و یکمین دوره جشنواره سیم‌فست رومانی نیز راه یافته است. در خلاصه داستان این فیلم کوتاه آمده است: مادری تنها و مستقل، برای ثبت‌نام پسرش در مدرسه جدید، با مشکلاتی مواجه می‌شود و تصمیم به مقابله با آنها می‌گیرد. محمد جهان‌پا و محدثه حسامی در این فیلم کوتاه به ایفای نقش پرداخته‌اند و پخش بین‌الملل اثر برعهده وارکانا پروداکشنز به مدیریت رهام رسولی است.



ورزشی

پدیده تنیس روی میز جهان:

بهترینم را در لس آنجلس خواهید دید



دنیا از چیسن رفت و با یک نمایش خیره کننده ۲۳ و ۲ در لحظات پایانی مغلوب این حریف قدرتمند چینی شد. بنیامین فرجی با ۳۴۵۰ امتیاز رتبه نخست رده سنی زیر ۱۵سال و نوجوانان را در اختیار دارد.

ایرنا- پدیده ایرانی تنیس روی میز جهان گفت: به روند پیروزی برابر قهرمانان جهان ادامه می‌دهم و تمام تلاشم را می‌کنم و آینده دست خداست و امیدوارم بتوانم بهترین عملکردم را در بازی‌های المپیک ۲۰۲۸ لس آنجلس داشته باشم.

رقابت‌های تنیس روی میز قهرمانی آسیا روزهای ۱۶تا ۲۲مهرماه در آستانه قزاقستان برگزار شد. در ترکیب تیم ایران نوجوان ۱۴ساله‌ای بود که آنجا دست به کار بزرگی زد و در نخستین بازی خود به مصاف وانگ چوکین نفر اول بزرگسالان جهان رفت و با نتیجه ۳ بر ۲این حریف عنوان‌دار را شکست داد و تیم ملی ایران را یک بر صفر جلو انداخت.

چوکیـن دارنده مدال طلای میکس دویل المپیک ۲۰۲۴ پاریس و دارنده مدال طلای تیمی المپیک ۲۰۲۴ پاریس است و هم اکنون رتبه یک رنکینگ برترین پینگ‌پنگ‌بازان دنیا را در اختیار دارد. او در ادامه این پیکارهاو در مرحله ۳۲/۱پایانی مسابقات انفرادی قهرمانی بزرگسالان آسیا به مصاف لین شیدونگ نفر سوم رتبه‌بندی



باشگاه خبرنگاران- محمدحسن طیبی، سرپرست معاونت توسعه ورزش اداره کل ورزش و جوانان فارس در نشست تخصصی با رئیس و اعضای هیئت جودو استان فارس گفت: زیرساخت‌های ورزشی مناسب به همراه برگزاری دوره‌های آموزشی تخصصی برای مربیان و ورزشکاران باعث پیشرفت این ورزش در



«زخم کاری» با مشخص شدن تکلیف مالک و سمیرا تمام می‌شود

فصل چهارم «زخم کاری» به کارگردانی محمدحسین مهدویان با عنوان «مجازات» با مشخص شدن تکلیف مالک و سمیرا به نقطه پایان می‌رسد.

«زخم کاری» با عنوان «مجازات» آخرین فصل این سریال است که با تعیین تکلیف شخصیت‌های داستان همراه خواهد شد. به زودی نمایش این فصل در شبکه نمایش خانگی آغاز خواهد شد.

فصل آخرین این مجموعه با حضور

شخصیت‌ها در ترکیه و نروژ، گروه‌های فصل‌های گذشته را باز می‌کند.

ظاهراً «زخم کاری؛ مجازات»، مهر پایانی خواهد بود بر سرنوشت شخصیت‌ها و خرده‌داستان‌های این سریال. فصل تازه‌ای که طبق تیزینگ منتشر شده از آن، پایانی خون و جنون نام گرفته است.

جواد عزتی، رعنا آزادی ور، کامبیز دیرباز، الناز ملک، مهراوه شریفی نیا، سیدجوادهاشمی، الهه حصاری، عرفان ناصری از جمله بازیگران فصل‌های مختلف «زخم کاری» هستند.

سینما

«بامبولک» به‌زودی روی پرده می‌رود

فیلم سینمایی «بامبولک» به کارگردانی آرش میرعبان که در جشنواره کودک و نوجوان اصفهان جایزه بهترین فیلم و جایزه بهترین بازیگر کودک را از آن خود کرد، قرار است به‌زودی در سینماهای سراسر کشور به نمایش درآید.

این فیلم با مضمون کودک و نوجوان داستان چند کودک را روایت می‌کند که با عروسکی به شهر آرزوها می‌روند و در این شهر با اتفاقات مختلف و هیجان‌انگیزی مواجه می‌شوند. امیرحسین رستمی، شهره سلطانی، مهرداد ضیایی، نیلوفر شهیدی، دانیال نوروش و هنرمندان خردسال: حسین شهپازی و ماهتیسا پسندیده بازیگرانی هستند که در «بمولک» به ایفای نقش پرداخته‌اند.

این فیلم به تهیه‌کنندگی بهروز مفید و با مشارکت بنیاد سینمایی فارابی ساخته شده است.

سینما

بازگشت سروش صحت و گروه «کتاب‌باز» با «اکنون»

«اکنون» یک برنامه گفت‌وگومحور با اجرای «سروش صحت» است که از ۶ آذرماه در شبکه نمایش خانگی منتشر می‌شود.

این برنامه به کارگردانی و تهیه‌کنندگی محمدرضا رضانیان و با همراهی تیم نام‌آشنایی کتاب‌باز، قرار است با پخش‌های مختلف و جدیدی که نگاهی متفاوت به زندگی و زمانه پیرامون ما دارد از سه‌شنبه در نمایش خانگی منتشر شود.

حضور چهره‌های مختلف فرهنگ، ادب و هنر به عنوان مهمان گفت‌وگوهای سروش صحت اصلی‌ترین اتفاقی این برنامه است.

همچنین احسان عبدی‌پور و رشید کاکاوند دو چهره‌ای هستند که در «اکنون» در کنار سروش صحت اجرای بخش‌هایی را به عهده دارند.

احسان عبدی‌پور در یکی از بخش‌های این برنامه، با سفر به نقاط مختلف جهان، قرار است روی تجربه‌های متفاوتی در این برنامه باشد.

وی پیش از این نیز در برنامه «کتاب‌باز»، در میز جادگانه‌ای میزبان روایت‌هایی از زندگی مردم بود و حالا با حضور در برنامه «اکنون»، سراغ قصه‌هایی ناب از دل زندگی می‌رود.

قهرمانی قاطع ایران در جام جهانی فوتبال ۷ نفره

باشگاه خبرنگاران- تیم ملی فوتبال هفت نفره کشورمان که در ترکیب خود افشین جهان خواه و بهنام آرندی از استان فارس را داشت در دیدار نهایی شانزدهمین دوره جام جهانی با نتیجه سه بر صفر اوکراین را شکست داد تا بدون گل خورده در این مسابقات قهرمان جهان شود.

در این دیدار ملی پوشان هفت نفره توانست از سد اوکراین قهرمان دوره قبلی بگذرند و ضمن ایستادن بر پام دنیا برای اولین بار جام قهرمانی را بدون گل خورده به ایران ببرند. تیم فوتبال هفت نفره پیش از این تیم‌های ونزوئلا، ایرلند، آلمان، آمریکا و برزیل را شکست داده بود.

در دیگر دیدار در بازی رده بندی هم هلند سه بر یک برزیل را شکست داد و سوم شد. تیم ملی پیش از این در سال‌های ۲۰۰۷ و ۲۰۱۱ نایب قهرمان شده بود.

ایران در پارالمپیک ۲۰۰۸ و ۲۰۱۲ نیز به مدال برنز رسیده بود. در پارا آسیایی ۲۰۱۰ و ۲۰۱۴ نیز ایران طلا گرفته بود. تیم ملی در پارالمپیک ۲۰۱۶ ریو به مدال نقره رسید. افشین جهان خواه و بهنام آرندی از استان فارس از استان فارس در ترکیب تیم ملی کشورمان حضور داشتند .

فارس و کپساران راهی مرحله دوم

مسابقات والیبال نشسته دسته یک شدند

ایرنا- رقابت‌های والیبال نشسته دسته یک مردان کشور در گروه سوم با صعود تیم‌های آریز فارس و نفت و گاز گچساران روز جمعه در شیراز پایان یافت.

مجید صباغ زاده، رئیس هیئت ورزش‌های جانبازان و توانیابان فارس گفت: در این مسابقات که در مجموعه ورزشی یادگار امام شیراز بر گزارشد، چهار تیم شرکت داشتند و این بازی‌ها سطح کیفی خوبی داشت و ناظر فدراسیون هم از میزبانی خوب شیراز دراین رقابت‌ها تشکر کرد.

صباغ زاده بیان کرد: تیم‌های شهرستان پاسارگاد، آریز فارس، نورآباد ممسنی و نفت و گازگچساران چهار تیم شرکت کننده در گروه سوم بودند که پس از انجام ۶ بازی تیم‌های آریز فارس و نفت و گاز گچساران به مرحله دوم صعود کردند.

وی اضافه کرد: رقابت‌های والیبال نشسته دسته یک مردان کشور در چهار گروه برگزار می‌شود و در پایان مرحله گروهی از هر گروه ۲ تیم به مرحله نهایی صعود خواهند کرد و در نهایت هم ۲ تیم جواز حضور در لیگ برتر را به دست خواهند آورد.

حذف‌شدگان زودهنگام انتخابی جام جهانی ۲۰۲۶



میزبانی که به خاطر میزبانی صعودشان قطعی است (آمریکا، مکزیک و کانادا) و اقلونسیه با یک و نیم سهمیه.

جام جهانی ۲۰۲۶ چه زمانی آغاز می‌شود؟

جام جهانی ۲۰۲۶ با یازده ژوئن آغاز و تا نوزدهم ژوئیه ادامه خواهد داشت. در دیدار افتتاحیه مکزیک در ورزشگاه استاکا به مصاف حریفش خواهد رفت.

ماکائو، مالزی، مالدیو، مغولستان، میانمار، نپال، پاکستان، فیلیپین، سنگاپور، سریلانکا، سوریه، تاجیکستان، تایلند، تیمور شرقی، ترکمنستان، ویتنام، یمن

کونکاکاف

جزایر ویرجین ایالات متحده و جزایر تورکس

و کایکوس

قاره اقیانوسیه

ساموآی آمریکایی، جزایر کوک، ساموآ، جزایر

سلیمان، تونگا و پاپوآ گینه نو

قاره اروپا

روسیه

سهیمه‌های هر کنفدراسیون

یوفا کنفدراسیونی است که بیشترین سهمیه را برای جام جهانی ۲۰۲۶ با مجموع ۱۶ سهمیه دارد. پس از اروپا قاره آفریقا با ۹ و نیم سهمیه در رده دوم است و کنفدراسیون فوتبال آسیا نیز هشت و نیم سهمیه دارد.

فدراسیون آمریکای جنوبی شش و نیم سهمیه دارد، کونکاکاف سه و نیم سهمیه به اضافه سه

ایسنا- حتی با وجود افزایش تعداد تیم‌های شرکت‌کننده، کشورهای بسیاری هستند که شانس صعود به جام جهانی بعدی فوتبال را خیلی زود از دست دادند.

کمی بیش از یک سال و نیم تا برگزاری جام جهانی ۲۰۲۶ به میزبانی مشترک آمریکا، مکزیک و کانادا باقی مانده که برای اولین بار با حضور ۴۸ تیم به نمایندگی از شش کنفدراسیون برگزار خواهد شد.

حتی با این افزایش تعداد تیم‌ها، در حال حاضر ۳۷ کشور به طور کامل شانس رسیدن به جام جهانی را از دست داده‌اند.

یکی از این کشورها روسیه است که به دلیل ادامه محرومیتش از سوی یوفا و فیفا، همچون دوره قبیل از دور انتخابی جام جهانی کنار گذاشته شده است.

دیگر کشورهای حذف‌شده از انتخابی جام جهانی:

قاره آسیا

افغانستان، بنگلادش، بوتان، برونی، کامبوج،

چین‌تایپه، گوام، هنگ کنگ، هند، لائوس، لبنان،

به گزارش سبجان – محمدمصدق حمیدیان، رئیس اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی فارس گفت: مطالبه بخش خصوصی کشور از کمیسیون صنایع و معادن مجلس و نمایندگان مردم در مجلس شورای اسلامی‌این است که مانع از سلطه نامولدها بر بودجه کشور شوند.

حمیدیان در نشست اعضای کمیسیون صنایع و معادن مجلس یکی از کمیسیون‌های مهم و موثر در حیات بخش تولید کشور است که باید نقش حساس خود را به خوبی ایفا کند، بیان کرد: بودجه کشور شامل دو بخش درآمد و هزینه است و در بخش هزینه یک سری افراد نامولد فقط هزینه می‌برند و در شرایط فعلی کشور دلیلی ندارد که نامولدها بتوانند تنها مصرف‌کننده هزینه باشند و از بودجه هزینه دریافت کنند.

وی افزود: اگر قرار است ۸۰ درصد از بودجه کشور از طریق مالیات تأمین شود، این حق الناس است که اجازه داده شود ناولدها، مصرف‌کننده بودجه باشند و این تقاضای مهم، آنی و واقعی بخش خصوصی از کمیسیون صنایع و معادن و نمایندگان مردم در مجلس است که در این موضوع موضع صریح، شفاف و قاطع داشته باشند.

حمیدیان اظهارداشت: همچنین بحث افزایش مستمر نسبت بودجه جاری به بودجه عمرانی کشور و کوچکتر شدن هر ساله نسبت بودجه عمرانی در بودجه است که پیامدهای این عدم



به گزارش سبجان – حمیدرضا ایزدی، مدیرکل صنعت، معدن و تجارت استان فارس در آئین انعقاد این تفاهم‌نامه و افتتاح دفتر ارتباط صنعت و دانشگاه، اظهار داشت: این تفاهم‌نامه در راستای تقویت توانمندی‌ها، توسعه مزیت‌ها، فرصت‌ها و پاسخگویی به نیازها و مشکلات صنعت، معدن و تجارت با استفاده از منابع تحقیقاتی و پژوهشی دانشگاه‌ها، پژوهشکده‌ها و آزمایشگاه‌های دانشگاه شیراز منعقد شد.

ایزدی به برخی تعهدات دانشگاه شیراز درخصوص فراهم کردن امکانات و بسترسازی برای برگزاری رویدادهای

توازن را می‌توان در عدم سرمایه‌گذاری در زیرساخت‌های اساسی نظیر صنعت برق و گاز کشور و ایجاد ناترازی‌های حوزه انرژی به خوبی مشاهده کرد.

رئیس اتاق بازرگانی فارس با اشاره به اینکه رانته‌هایی در قانون بودجه و قانون‌های دیگر کشور به وجود می‌آید که این‌ها باید یک جایی شکسته شود و دسترسی همگان به طور یکسانی به مجوزها و توام با شفافیت خواست ماست.

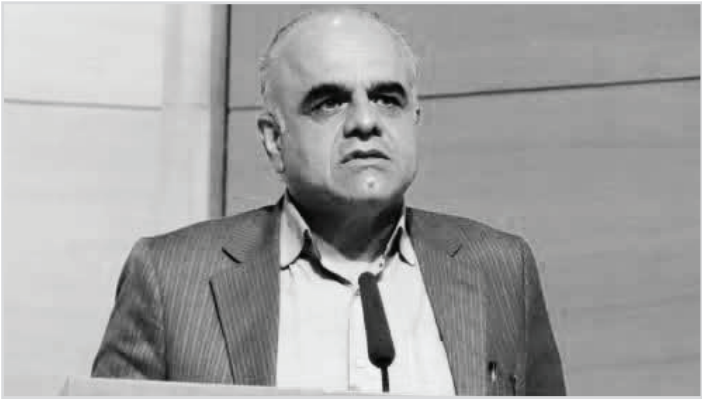
وی اضافه کرد: دخالت‌های عجیب سیستم بانکی در امور بازرگانی تجارت کشور را مختل کرده و تراز تجاری را منفی کرده است. به عنوان مثال کشور به ۵ هزار قلم کالا برای واردات نیاز دارد و همچنین ۵ هزار قلم کالا اجازه صادرات

از کشور را دارد، اجازه دهید این امر بدون بگیر و ببند توسط تاجار انجام شود.

وی ادامه داد: بخش خصوصی خودش می‌داند که چه کالایی را ببرد و چه کالایی را بیاورد و ایجاد توازن و مدیریت حوزه صادرات و واردات به راحتی امکان پذیر است اما عده ای نمی‌گذارند و تلاش می‌کنند با ایجاد رانته‌هایی ایجاد کنند شرایط منفعت برای گروه‌های خاص را ایجاد کنند که پافشاری بخش خصوصی واقعی و شناسنامه دار کشور از مجلس شورای اسلامی بر ممانعت از ایجاد رانت در بودجه کشور است. حمیدیان با اشاره به مشکلات ارزی بخش

رئیس اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی فارس:

در حوزه ارزی کشور شفافیت حاکم شود



صنعت و تولید در کشور و استان فارس عنوان داشت: در حال حاضر نرخ استهلاک عمومی بخش صنعت از نرخ سرمایه گذاری آن جلوتر رفته و در چنین شرایطی تخصیص ارز برای ماشین آلات و سرمایه ثابت اتفاق نمی‌افتد اما برای محصول تولیدی به راحتی انجام می‌شود.

وی تصریح کرد: به وضوح می‌بینیم برای ورود ماشین‌الات برای تولید یک محصول به کشور ارز داده نمی‌شود اما به محصول تولیدی آن بخش به راحتی ارز اختصاص می‌دهند و حتی ارز مازاد هم داده می‌شود و آیا دلیل منطقی و کارشناسی برای این موضوع وجود دارد؟

رئیس اتاق بازرگانی فارس افزود: چرا شفافیت شناسنامه دار کشور از مجلس شورای اسلامی بر ممانعت از ایجاد رانت در بودجه کشور است. حمیدیان با اشاره به مشکلات ارزی بخش

مشترک نیز اشاره و بیان کرد: تعریف و اجرای پایان‌نامه‌ها

و رساله‌های دانشجویی در مقاطع تحصیلات تکمیلی در زمینه‌های ارائه شده توسط کمیته برنامه‌ریزی و هماهنگی در جهت رفع نیازها و موارد موضوع این تفاهم‌نامه، انجام عارضه‌یابی و تسهیل فرآیند فعالیت‌های بخش خصوصی در بخش‌های صنعت، معدن و تجارت، بررسی داده‌ها و اطلاعات فعالیت‌های مرتبط صمت برای جهت‌دهی و تسهیل اجرای برنامه راهبردی صمت و ارسال گزارش‌های مرحله‌ای و نهایی در مورد هر یک از پروژه‌های در دست اجرا توسط مجریان مربوطه، همکاری در جهت بهره‌مندی بخش‌های صنعت، معدن و تجارت از منابع مالی تعریف شده در قانون مالیاتی و فعال‌سازی تمام ظرفیت‌های ممکن در قانون جهش تولید دانش‌بنیان، همکاری در زمینه طراحی و اجرای پروژه‌ها و طرح‌های پژوهشی مشترک طبق ضوابط و مقررات مربوطه در جهت نیل به اهداف مورد نظر اداره کل، معرفی اعضای هیئت علمی، نخبگان و پژوهشگران جهت انجام فرصت‌های مطالعاتی و غیره از تعهدات دانشگاه شیراز

دبیر کمیته توسعه نیروگاه‌های خورشیدی شرکت توزیع نیروی برق استان فارس:

با احداث نیروگاه خورشیدی کشاورزان مشمول معافیت از قطع برق خواهند شد

مثبت اقتصادی قابل توجهی برای دارندگان

انشعاب برق چاه‌های کشاورزی در استان خواهد داشت؛ چرا که برق تولیدی خود را می‌توانند با قیمتی در حدود ۱۰۰ برابر خرید خود به فروش برسانند.

خاتمی تصریح کرد: کشاورزان جهت دریافت اطلاعات بیشتر درخصوص مدل سرمایه‌گذاری و چگونگی نحوه احداث نیروگاه خورشیدی بایستی به مدیریت توزیع نیروی برق شهرستان‌ها مراجعه نمایند.

مدیر دفتر بازار برق شرکت توزیع نیروی برق استان فارس در ادامه سخنان خود با بیان اینکه استان فارس یکی از استان‌های پیشتان در حوزه ساخت نیروگاه‌های تجدیدپذیر است، خاطرنشان کرد: این شرکت با احداث بیش از ۱۳۵۰ سامانه خورشیدی با توان ۱۱/۸ مگاوات از سال ۹۵ تاکنون توانسته نقش بسزایی در گسترش فرهنگ توسعه نیروگاه‌های خورشیدی در استان فارس ایفا کند. وی یادآورشد: احداث این مقام مسئول درباره نحوه ساخت نیروگاه‌های خورشیدی در سطح انشعاب



به گزارش سبجان – اسماعیل خاتمی، دبیر کمیته توسعه نیروگاه‌های خورشیدی

شرکت توزیع نیروی برق استان فارس گفت: کشاورزان در شهرستان‌ها با احداث نیروگاه خورشیدی به میزان ۸۰ درصد از برق مصرفی خود علاوه بر معافیت از قطع برق در روزها و ساعات اوج بار، از درآمدی مطمئن و پایدار برخوردار خواهند شد. خاتمی افزود، با اتصال این نیروگاه به شبکه سراسری، امکان فروش برق تولیدی به صورت تضمینی یا عرضه آن در بورس انرژی فراهم می‌گردد. وی یادآورشد: احداث این نیروگاه‌ها علاوه بر مزایای زیست محیطی و جلوگیری از قطع برق، اثرات

به گزارش سبجان – دومین مرحله طرح تجلیل از کاسب برتر و پاکدست شیراز با همکاری مجمع خیرین شهرساز و فرهنگ‌ساز شیراز و با معرفی عبدالخالق عطار به عنوان ناوای نمونه اجرا شد.دربوش نویدگویی، عضو هیئت امنای این مجمع در حاشیه تجلیل از کاسب نمونه، ابراز خشنودی نمود که این طرح فرهنگی به اجرا درآمد و دومین کاسب نمونه صنف نانوابان شیراز به مردم و جامعه معرفی شد.

♦ **وقابت سالم اقتصادی و ترویج ارزش‌های معنوی در بازار**

به گفته نواب‌الدولتی این طرح با هدف شناسایی واحدهای موفق و معرفی راه و روش آنها به جوانان و تشویق تمامی فعالان صنفی به فعالیت و رقابت سالم اقتصادی و ترویج ارزش‌های معنوی در سطح بازار در دستور کار مجمع قرار گرفته است. عضو هیئت امنای مجمع خیرین شهرساز و فرهنگ‌ساز شیراز با تأکید بر اهمیت معرفی کاسبان نمونه و پاکدست به شهروندان، ابراز امیدواری نمود که با ادامه این طرح، کاسبان نمونه و برتر دیگر صنف نیز به شهروندان معرفی شوند. وی اضافه کرد: ارزیابی از واحدها توسط مردم صورت می‌گیرد و شاخصه‌های، برخورد مناسب با مشتریان، رعایت بهداشت و نظافت محیط کار و رعایت انصاف در معامله با مشتریان، ملاک این ارزیابی‌ها است. نویدگویی خاطرنشان

الهام‌بخش

الهام‌بخش

وی گفت: آنجایی که قانون‌گذار تصویب می‌کند که مالیات‌ها به میزان صددرصد اخذ شود و هیچ انعطافی در آن امکان پذیر نیست و حتی برای دریافت بیشتر مالیات پساداش می‌دهند گناه بخش خصوصی چیست که ۱۲۰درصد مالیات بدهد درحالی که بخش سیاه اقتصاد ما از این مشکلات دور مانده مالیات که نمیدهد هیچ، و این نوع مالیات سستانی چالش بخش صنعت می‌شود.

حمیدیان در بخش دیگری از سخنان خود با اشاره به مشکلات بخش معدن نیز اظهار داشت: در قانون بودجه درآمدی به عنوان حقوق دولتی معدن برای توسعه معدن تکلیف شده که از دریافتی این بخش تنها ۳۳۰ الی ۴۰درصد تکلیف شده و به معادن می‌رسد و مابقی آن مشخص نیست که به کجا می‌رود.

رئیس اتاق بازرگانی فارس، معاون امور حقوقی و مجلس اتاق ایران، مدیران کل دستگاه‌های اجرایی استان فارس به همراه اعضای کمیسیون صنایع و معادن مجلس شورای اسلامی‌در سفر به استان فارس، از چند واحد تولیدی در شهرک بزرگ صنعتی شیراز و منطقه ویژه اقتصادی شیراز بازدید کرد.

اعضای این کمیسیون همچنین با استاندار فارس نیز دیدار و راهکارهایی برای حل مشکلات واحدهای صنعتی و تولیدی استان گفت‌وگو کردند.

همچنین این نمایندگان با حضور در سه شهرستان استان، از بیش از ۵۰ واحد تولیدی و صنعتی استان فارس بازدید خواهند کرد.

تفاهم‌نامه تقویت ارتباط صنعت و دانشگاه در شیراز مبادله شد

در این تفاهم‌نامه دوسویه است.

انعقاد تفاهم‌نامه همکاری مشترک علمی و پژوهشی بین اداره کل صنعت، معدن و تجارت استان فارس به نمایندگی حمید رضا ایزدی و دانشگاه شیراز به نمایندگی محمد علی مؤذنیدر محل اداره کل صمت استان برگزار شد.

محمد مؤذنی، رئیس دانشگاه شیراز در آئین افتتاح دفتر و انعقاد تفاهم نامه ارتباط صنعت و دانشگاه گفت: دانشگاه در چندین حوزه می‌تواند کمک کند، از جمله حل مسائل و مشکلات ملاحظات زیست محیطی افزایش بهره‌وری ارتقای کیفیت محصولات و تو لیدیات و ابداع و نوآوری است.

رئیس دانشگاه شیراز با بیان اینکه دانشگاه می‌تواند نقش مهمی در رفع مشکلات صنعت ایفا کند، گفت: موضوع پایان‌نامه دانشجویان دانشگاه شیراز می‌تواند در مورد مسائل و مشکلاتی باشد که صنعت با آن مواجه است.

وی با بیان اینکه جمهوری اسلامی پنجمین کشور غنی دنیا از نظر منابع طبیعی است، گفت: شرایط اقتصادی موجود نشان می‌دهد که از ظرفیت منابع و ذخایر طبیعی کشور به درستی

معاون هماهنگی امور اقتصادی استانداری فارس خبر داد:

بازدید اعضای کمیسیون صنایع مجلس از ظرفیت‌های صنعتی فارس



به گزارش سبحان – اعضای کمیسیون صنایع و معادن مجلس شورای اسلامی با سفر به استان فارس و بازدید از ظرفیت‌های صنعتی و تولیدی استان با ظرفیت‌های این استان از نزدیک آشنا شدند. حسن شیخ نیا اظهار کرد: در این برنامه بعضی از واحدها منتخب در حوزه ظرفیت ماشین آلات سنگین و کشنده‌ها و ابزار دقیق و صنعتی در شهرک صنعتی و منطقه ویژه اقتصادی شیراز مورد بازدید قرار گرفتند.

وی با بیان این که در سفر اعضای کمیسیون صنایع و معادن مجلس شورای اسلامی به فارس از انبارهای گمرک منطقه ویژه استان فارس بازدید کردند، افزود: همچنین در جلسه فعالان اقتصادی استان با اعضای کمیسیون صنایع، مسائل و موضوعات مهم صنعتی و معدنی استان مطرح و راهکارهای عبور از موانع توسعه صنعتی و معدنی مورد بحث قرار گرفت. معاون هماهنگی امور اقتصادی استانداری فارس ادامه داد: اعضای کمیسیون صنایع و معادن مجلس شورای اسلامی همچنین با سفر به شهرستان‌های فسا، نیریز، استهبان، بختگان و سپیدان ضمن بازدید از ظرفیت‌های صنعتی و معدنی این شهرستان‌ها با فعالان اقتصادی این شهرستان‌ها گفت‌وگو کردند. شیخ نیا با بیان اینکه در دیدار اعضای کمیسیون صنایع و معادن مجلس شورای اسلامی با استاندار

فارس ضمن معرفی ظرفیت‌ها و پتانسیل‌های استان، اهم چالش‌های پیش رو مسائل مورد بررسی قرار گرفت، گفت: مقرر شد در چند روز آینده با حضور استاندار و جمعی از مدیران و فعالین اقتصادی در کمیسیون صنایع و معادن مجلس شورای اسلامی با حضور وزاری مرتبط و مدیران ملی، تصمیمات لازم برای تسهیل توسعه استان فارس اتخاذ گردد. وی با تأکید بر اینکه نمایندگان عضو کمیسیون صنایع و معادن مجلس شورای اسلامی در سفر سه روزه خود به صورت میدانی و واقعی با ظرفیت‌ها و مشکلات استان فارس آشنا شدند، افزود: با تأکید استاندار، برخی مدیران استان در این سه روز اعضای کمیسیون صنایع و معادن را همراهی کردند تا حداکثر بهره مندی از حضور ایشان در استان صورت گیرد.

می‌کنند. ابراز امیدواری نمود تا مسئولین با توجه بیشتر، در جهت رفع مشکلات نانوابان حرکت کنند چرا که نانوابان با نهایت اخلاص برای خدمت به مردم تلاش می‌کنند. وی افزود با توجه به انعقاد تفاهم نامه مشترک بین مجمع خیرین شهرساز و فرهنگ ساز شیراز و اتاق اصناف مرکز استان فارس انتظار می‌رود با همراهی بیش از پیش اتاق اصناف مرکز استان فارس در این طرح، که نهایتا حاصل آن ترغیب دیگر کسبه به سمت خوبی‌ها باشد در پایان این برنامه ارزشمند که به پاس پاک دستی عوامل نانوابی دلگشا، لوح سپاس در آن نانوابی نصب گردید.

مدیرکل هماهنگی امور اقتصادی استانداری فارس:

نظارت بر مصرف آرد با سامانه فروش نان و خرید آرد دقیق‌تر می‌شود

به گزارش سبحان – مرتضی شریفی، مدیرکل هماهنگی امور اقتصادی استانداری فارس گفت: جلسه توجیهی آشنایی با سامانه فروش نان(ناتینو) و خرید آرد(دسیما)با حضور مدیران کشوری این سامانه‌ها در شیراز برگزار می‌شود.

شریفی اظهار کرد: به منظور آشنایی متصدیان نانوابی‌های استان و کارشناسان دستگاه‌های اجرایی و تشکل‌های صنفی با سامانه‌های ناتینو و سیما جلسه توجیهی در اتاق اصناف شیراز برگزار می‌گردد. دبیر کارگروه رصد و پایش گندم، آرد و نان استان فارس با اشاره به این موضوع و نقش مهم دولت در تأمین نان باکیفیت جهت مصرف مردم و پارانه ای که سالانه دولت به این امر اختصاص می‌دهد، تأکید کرد: نظارت دقیق بر مصرف آرد از اهمیت بالایی برخوردار است و وجود این سامانه‌ها کمک شایانی در مدیریت مصرف آرد و نان داشته و از عرضه خارج از شبکه خصوصاً در مصارف غیرآناسنی جلوگیری می‌نماید، وی با اشاره به تولید بیش از ۹۰۰ هزار تن گندم در سال زراعی گذشته و ذخیره آن در هشت سیلوی ذخیره گندم، افزود: در استان فارس روزانه یک هزار و ۳۰۰ تن آرد توسط ۱۷ کارخانه تولید آرد جهت مصرف استان، تولید می‌شود. مدیرکل هماهنگی امور اقتصادی استانداری فارس با بیان اینکه استان فارس علاوه بر تأمین گندم مصرفی خود به ۱۲ استان دیگر هم گندم ارسال می‌کند، ادامه داد: تولید نان در استان فارس توسط سه هزار و ۸۰۰ نانوابی در ۱۴ نوع نان صورت می‌گیرد که تلاش می‌شود نان با کیفیت به مردم عزیز استان عرضه شود.

این جلسه امروز به منظور رفع ابهامات ناوایان استان، در محل اتاق اصناف استان فارس برگزار می‌شود.

رئیس سازمان مدیریت حمل‌ونقل مسافر شهرداری شیراز خبر داد:

آغاز طرح نوسازی و تبدیل به احسن خودروهای تاکسی فرسوده

به گزارش سبحان – آرش نعمتی، رئیس سازمان مدیریت حمل‌ونقل مسافر شهرداری شیراز از آغاز طرح نوسازی و تبدیل به احسن خودروهای تاکسی فرسوده کلان‌شهر شیراز خبر داد.

نعمتی خطاب به مالکین تاکسی‌های درون‌شهری فرسوده اظهار داشت: متقاضیان تبدیل به احسن خودرو تاکسی می‌توانند با شرایط طرح نوسازی خودرو جایگزین B۱۵ بزرینی سوخت یورو ۵ باقیمت ۷۵۰ میلیون تومان (قیمت خودرو به‌روز) با تسهیلات ویژه بانکی به شرح زیر اقدام نمایند. رئیس سازمان مدیریت حمل‌ونقل مسافر شهرداری شیراز اعلام کرد: تسهیلات واگذاری از سوی شرکت خودروسازی فردا موتورز ۳۰۰ میلیون تومان و نوع و مدت تسهیلات بانک تجارت را ۲۴ ماهه با مبلغ قسط ۱۳ میلیون تومان برای سال اول، ۱۵ میلیون تومان برای سال دوم اعلام کرد. وی در ادامه گفت: تسهیلات پرداختی از سوی بانک شهر به مبلغ ۷۵۰ میلیون تومان و بازپرداخت ۶۰ ماهه با اقساط ماهیانه: ۴۰۰ میلیون و ۳۰۰ تومان است.

نعمتی در پایان بیان کرد: علاقه‌مندان می‌توانند برای اطلاعات بیشتر و ثبت‌نام در طرح نوسازی به ساختمان مرکزی سازمان مدیریت حمل‌ونقل مسافر شهرداری شیراز واقع در شهرک والفجر اداره توسعه و صدور مجوز سازمان حمل‌ونقل مسافر شهرداری شیراز مراجعه نمایند.

سرپرست معاونت توسعه مدیریت و منابع دانشگاه علوم پزشکی شیراز خبر داد:
افزایش کمک هزینه مسکن و مهد کودک برای کارکنان مراکز درمانی فارس

به گزارش سبحان – عبدالخالق کشاورزی، سرپرست معاونت توسعه مدیریت و منابع دانشگاه علوم پزشکی شیراز از تصویب افزایش مبلغ کمک هزینه مسکن و مهدکودک برای کارکنان دانشگاه و ایجاد شورای صنفی کارکنان مراکز بهداشتی و درمانی در هیئت رئیسه دانشگاه خبر داد.

کشاورزی از موافقت سرپرست دانشگاه و اعضای هیئت رئیسه با افزایش کمک هزینه مسکن کارکنان دانشگاه به مبلغ ۷ میلیون ریال خبر داد و گفت: با تأکید ویژه سرپرست دانشگاه علوم پزشکی شیراز و همراهی اعضای هیئت رئیسه دانشگاه بر تلاش مستمر در راستای بهبود وضعیت معیشتی و رفاهی کارکنان دانشگاه، سیاست‌های دانشگاه نیز بر این محور ادامه دارد. وی از موافقت هیئت رئیسه دانشگاه با ایجاد شورای صنفی کارکنان با هدف نقش بیشتر نمایندگان کادر سلامت در سیاست‌گذاری‌های اجرایی و ارائه نظرات مشورتی به تیم مدیریتی محیطی و ستادی این دانشگاه نیز خبر داد.

کشاورزی ابراز امیدواری کرد تا با تأتید و ابلاغ آئین‌نامه شورای صنفی کارکنان تا پایان آذر سال جاری، این فرایند عملیاتی شود.

آئین غبارروبی و عطر افشانی مزار شهدا

به گزارش سبحان – به مناسبت هفته بسیج و دهه فاطمیه، آئین غبارروبی و عطر افشانی مزار شهدا با حضور حسینی، رئیس کمیته محرومیت زدایی شورای اسلامی‌شهر شیراز، رستم زاده، شهردار منطقه ۹ شیراز، مسئولین استانی و سیاه ناحیه ثار.. وبقیه...، رابطین شورای اسلامی شهر شیراز در تپه نورالشهدا و شهرک احمد آباد برگزار گردید. شهردار منطقه ۹ شیراز در حاشیه این مراسم با گرامیادشت یاد و خاطره شهدای امنیت و آرامش امروز کشور را مرهون ایثار و فداکاری شهدا دانست و گفت: خانواده‌های معظم شهدا با تقدیم عزیزانشان به انقلاب اسلامی، دین بزرگی بر گردن ملت دارند. رستم زاده افزود: همه ما وظیفه داریم یاد و خاطره شهدا را زنده نگه داریم و قدردان ایثارگری‌های آنان باشیم.

مدیرعامل شرکت آب منطقه‌ای فارس:
نزدیک به ۳۸ درصد سدهای فارس آب دارند

به گزارش سبحان – سیاوش بدری، مدیرعامل شرکت آب منطقه‌ای فارس میزان آب موجود سدهای استان را نزدیک به ۳۸ درصد حجم کل آنها دانست.

بدری اظهار کرد: استان فارس دارای ۹ سد فعال است که حجم امروز آب این سدها یک هزار و ۱۱۰ میلیون متر مکعب استان فارس که تقریباً ۲۸ درصد حجم کل سدها را می‌گیرد.

وی با بیان اینکه نگران تأمین آب شرب نیستیم چون تا ۲ سال ظرفیت ذخیره‌سازی آب شرب داریم، در عین حال بر ضرورت ترویج فرهنگ صرفه‌جویی آب در سطح استان تأکید کرد.

بدری حجم برخی از سدهای بزرگ و مهم استان را بیان کرد: حجم آب امروز سد ملاصدرا هم ۱۱۳ میلیون متر مکعب است که حجم مفید آن هم ۵۲ میلیون مترمکعب است. حجم امروز سد سفیان فارسی نیز ۴۴۴ میلیون متر مکعب است که حجم مفید آن ۳۴۷ میلیون متر مکعب است. وی در ادامه سخنان خود گفت: در مدت مشابه سال قبل در چنین روزی حجم آب کل سدهای استان فارس یک هزار و ۲۶۸ میلیون متر مکعب بود و امسال این رقم به یک هزار و ۱۱۰ میلیون متر مکعب رسیده که نسبت به مدت مشابه کاهش داشته است.

یک‌شنبه ۴ آذر ۱۴۰۲ • سال سی‌ویکم • شماره ۶۴۳۳

روزنامهٔ سبوح ایران

صاحب امتیاز: مؤسسه فرهنگی هنری دنیای اندیشه سبحان

مدیر مسئول: سید ابوالحسن حقایقی

دفتر مرکزی: شیراز خیابان می‌تری سینما سعدی

خیابان دوالانوار شرقی ساختمان تالان واحد ۱۴

تلفن: ۰۴۰ ۲۳۳۴۰۰۴۱ نمابر: ۰۴۱ ۲۳۳۴۰۰۴۱

سازمان آگهی‌ها: ۰۴۲ ۲۳۳۴۰۰۴۲

شماره پیامک: ۸۵۱۱۱۵ ۳۰۰۰۹۹۰۰ لیتوگرافی و چاپ: خلیج فارس

Email: info@sobhannews.ir www.sobhannews.ir

■این‌نامه اخلاقی حرفه‌ای روزنامه سبحان را در وب‌سایت بخوانید.

ادبیات

«منتظر می‌مانم»

نوایی که در تاریکی و وحشت به گوش می‌رسد

کتاب « منتظر می‌مانم» اثر نویسنده آمریکایی کلی آرمسترانگ در ژانر وحشت و رازآلود است که تا آخرین لحظه خواننده را در مسیر داستان نگه می‌دارد. کتاب «Waiting» به فارسی «منتظر می‌مانم» از نویسنده آمریکایی، کلی آرمسترانگ، در ژانر وحشت و تریلر فراطبیعی است و توسط



انتشارات «St. Martin's Press» و در ۱ اکتبر ۲۰۲۴ منتشر شد و دارای ۳۳۶ صفحه است.

داستان این کتاب پیرامون نیکولا لاگتون است، زنی که از کودکی با بیماری فیبروز سیستیک دست‌وپنجه نرم می‌کرده و هرگز امید نداشته به بزرگسالی برسد، اما با پیشرفت‌های پزشکی، او به سی‌سالگی می‌رسد و با همسرش، آنتون، آشنا می‌شود؛ پس از چند ماه از ازدواج، آنتون در یک تصادف فوت می‌کند و آخرین جمله‌اش به نیکولا این است که «منتظرت می‌مانم»؛ جمله‌ای که بعدها توسط دیگران بازگو شده و به نظر می‌رسد که صدای روح آنتون شنیده می‌شود.

نیکولا پس از مرگ همسرش، از سوی روح‌بینان مختلف و دوستانش برای تسکین یافتن تحت فشار قرار می‌گیرد. در نهایت خانواده و دوستانش به او کمک می‌کنند تا با یک استاد پاراسایکولوژی یا به اصطلاح فراروانشناسی معتبر در خانه ساحلی متعلق به خانواده آنتون، ارتباط برقرار کند. اما اتفاقات مرموز و وحشتناکی همچون صدای پا، باز شدن درب‌های قفل‌شده، و پدیدار شدن ابرهای حشرات در این رخ‌ خانه می‌دهد.

«من‌هانیه نیستم» منتشر می‌شود

رمان «من‌هانیه نیستم» براساس یک داستان واقعی در حوزه دفاع مقدس به عنوان جدیدترین اثر «محمد ملتجی» نویسنده، پژوهشگر و هنرمند پیشکسوت مشهدی توسط انتشارات بهاراندیشه بزودی در اختیار علاقمندان به ادبیات قرارخواهد گرفت.«من‌هانیه نیستم» که بهره‌گرفته از یک داستان واقعی است؛ قصه زنی عراقی را روایت می‌کند که قلب آسیب‌دیده و نارسای او با یک قلب سالم از مردی ناشناس در بغداد پیوند زده می‌شود و بعدها برای‌هانیه رازی سربه مهر از این عمل پیوند فاش می‌شود.محمد ملتجی متولد ۱۳۳۷ و اولین بار، سال ۱۳۵۴ یک شعر کوتاه را می‌نویسد. پس از آن، دو داستان کوتاه نوشته و برای مجله جوانان آن زمان می‌فرستد که در آن چاپ می‌شود.او در کنار ادبیات داستانی به نمایش هم علاقه زیادی داشت و همین سبب میشود دوره آموزش تئاتر ببیند زیر نظر استادانی چون داریوش ارجمند و رضا صابری. با تلفیق این آموزش‌های هنری و استعداد نویسندگی که داشته، رو به نوشتن نمایش‌نامه می‌آورد. اولین نمایش‌نامه او «وارثان زمین» بود که در اولین جشنواره فجر تهران شرکت می‌کند.از آن زمان تاکنون وی حدود ۲۰ نمایش‌نامه صحنه‌ای و رادیویی نوشته است که ۱۲ نمایش‌نامه‌اش برای رادیو زائر و درباره امام رضا (ع) بوده است. ملتجی به مرور وارد فیلم‌نامه‌نویسی هم می‌شود و فیلم‌نامه «عرش اکبر» وی در دهه ۶۰ رتبه دوم کشوری را به دست می‌آورد. رمان‌های «در پرتو آفتاب»، «طیش»، «دریا دریا ستاره» و نمایشنامه بلخند سرخ، منتخب اشعار، مجموعه شعر سیزده‌ها در بهار می‌رقصند و مجموعه داستان نوجوان با عنوان یکروز با ایصال از آثار مکتوب منتشر شده محمد ملتجی است و «من‌هانیه نیستم» نیز به عنوان جدیدترین اثر منتشر خواهد شد.

استواری درچین حرکت، وزدیگی او را به نمایش می‌گذاشت. بی‌تردید این دخترک گردن‌آزادانی نبود که زندگی شهرنشینی آن‌هم به مدت طولانی خصوصیات نژادی او را کم‌رنگ کرده باشد. یک چنین دخترکی می‌بایست فعال، سلامت و پرن انرژی باشد و این یعنی مبارز بودن او، مدرسه‌

چرده ازگردها و ایرانی‌ها متغیر بود و به نوعی این دوتازار در تیرهریزی خود و کشورش موثر و مقصر می‌دانست. در همان حال که دختر کرد به سمت دستنبویی می‌رفت، مرد در ذهن خود روسری را از سر دختر کشید، مانتوی ضخیمش را از تن او بیرون آورد و با عجله یک دست لباس کردی به او پوشاند.



امام علی علیه السلام
هر چیز آخرت، جاویدان و ماناست.

حدیث روز

غرر الحکم : ج ۵ ص ۱۷ ح ۷۲۹۸

فن‌آوری

اولین پیوند ریه دو گانه «کاملاً ربایتیک» در جهان انجام شد

می‌گذارند و مراقبت‌های کم‌تهاجمی را توسعه می‌دهند.

پیشرفت در جراحی ریه به نقل از آقای، در روز ۲۲ اکتبر ۲۰۲۴، شریل مهرکار(Cheryl Mehrkar) چهار روز پس از اضافه شدن به لیست پیوند پس از ماه‌ها ارزیابی، پیوند دوگانه ریه دریافت کرد.

او که در ۴۳ سالگی مبتلا به بیماری مزمن انسدادی ریه تشخیص داده شده بود، استعداد ژنتیکی بیماری ربوی را به ارث برده و وضعیتش پس از ابتلا به کووید-۱۹ در سال ۲۰۲۲ بدتر شده بود.

او یک فرد ماجراجو، یک غواص، موتورسوار مشتاق و دارای کمربند سیاه کاراته بود و یک سالن جودو را همراه با همسرش برای بیش از ۲۰ سال اداره می‌کرد.

چالش‌های بهداشتی باعث شد که او از تدریس کاراته بازنشسته شود، اما به عنوان یک متخصص داوطلب فوریت‌های پزشکی با اداره آتش نشانی Union Vale در شهرستان داجس، نیویورک، به خدمت به جامعه خود ادامه داد. او همچنان در آن جا فعال است.



دانشگاه نیویورک با انجام اولین پیوند ریه دوگانه کاملاً ربایتیک در جهان به یک نقطه عطف پزشکی دست یافت.

یک زن ۵۷ ساله مبتلا به بیماری مزمن انسدادی ریه(COPD) با استفاده از سیستم ربایتیک داوینچی تحت پیوند دوگانه ریه قرار گرفت.

به نقل از آی‌ای، برش‌های کوچک بین دنده‌ها به سیستم ربایتیک اجازه می‌دهد تا هر ریه را بردارد، محل جراحی را آماده کند و ریه‌های جدید را کاشت کند. هر دو ریه به طور کامل با روش‌های ربایتیک با موفقیت پیوند شدند.

این روش، پیشرفتی را در جراحی ربایتیک به نمایش

ورزش‌های مفید و مضر برای فشارخونی‌ها



فشار وارده به رگ‌های بدن به عوامل متعددی مانند «فشار انقباضی قلب»، «فشر عروق» و «انعطاف‌پذیری این است که این عضو بدن، خون را با چه میزان فشاری پمپاژ می‌کنند. هرچقدر میزان و شدت پمپاژ کردن خون افزایش یابد، به همان میزان فشار نیز بیشتر می‌شود. همچنین قطر عروق با میزان فشاری که به دیواره عروق وارد می‌شود، نسبت عکس دارد و همین نسبت، آناتومی بدن انسان به نحوی است که عروق نزدیک به قلب، قطر بیشتر و عروق دورتر قطر کمتری دارند تا نسبتاً ثابت نگه دارد.

● کم تحرکی زمینه‌ساز پرفشاری خون

وی ادامه داد: همچنین ترک عادات و رفتارهای غلط مانند ترک دخانیات و ترک مصرف نوشیدنی‌های الکلی و تیزر کنترل و مدیریت استرس و اضطراب بارها برای مردم تکرار شده، اما اهمیت فعالیت ورزشی، چنانچه که شایسته است مورد توجه قرار نگرفته است. کم‌تحرکی خود به تنهایی می‌تواند زمینه‌ساز بروز پرفشاری خون شود.

● فواید معجزه‌وار ورزش منظم در بهبود فشارخون

محرمزاده با بیان مزایای تمرین منظم ورزشی نسبت به درمان دارویی برای کنترل پرفشاری خون، خاطرنشان کرد: هنگامی که یک فرد به بیماری پرفشاری خون مبتلا می‌شود، پزشکان تلاش می‌کنند که با درمان علائم بیماری، شامل حفظ فشار خون در دامنه طبیعی، به مسیر کنترل پرفشاری خون گام بردارند. بیشتر استراتژی‌های درمان دارویی، علت فیزیولوژیک بروز بیماری را تغییر نمی‌دهند. در حالی که تمرین ورزشی اصولی می‌تواند برخی از سازوکارهای فیزیولوژیک ایجاد کننده بیماری پرفشاری خون را در جهت بهبود آن تغییر دهد که این یک اثر منحصr به فرد و بسیار با ارزش است. این متخصص فیزیولوژی ورزشی پژوهشگاه رویان درباره نقش فعالیت و تمرین منظم ورزشی بر کنترل فشار خون گفت: هنگامی که از نقش فعالیت‌های ورزشی و بدنی برای کنترل فشار خون سخن به میان می‌آید، ۲ دسته فعالیت ورزشی یعنی «فعالیت روزانه» و «تمرین ورزشی منظم» در کانون توجه قرار می‌گیرند.

وی بسا بیان اینکه منظور از فعالیت ورزشی روزانه، یک زندگی فعال است، تصریح کرد: افراد باید تلاش کنند که میزان ساعاتی که در حال سکون، یعنی «خوابیده»، «پستاده» و «تشنسته» قرار دارند، کم کنند. کاهش ساعات حالت سکون به روش‌های مختلف انجام می‌شود؛

بزرگی

به طور مثال، هر ۲۰ دقیقه از جای خود بلند شویم و حدود چند دقیقه قدم بزنیم. همچنین استفاده کمتر از خودرو و پیاده‌روی تا محل کار تا حد امکان از دیگر موارد هستند که به افزایش فعالیت بدنی روزانه کمک می‌کند. افزایش فعالیت روزانه فواید بی‌شماری دارد، از جمله می‌تواند به کنترل قند خون، کنترل چربی خون و کاهش وزن کمک کند. اگر چه فعالیت بدنی روزانه به سلامت افراد کمک می‌کند، اما کافی نیست.

محرمزاده درباره ضرورت توجه به تمرین ورزشی منظم گفت: یک برنامه ورزشی منظم که تمام شرایط مناسب برای مبتلایان به بیماری پرفشاری خون را داشته باشد، می‌تواند به کنترل بیماری و کاهش نیاز فرد به دارو کمک کند. یک برنامه ورزشی متناسب با شرایط بیماران مبتلا به پرفشاری خون، نه تنها سبب کنترل بیماری می‌شود بلکه می‌تواند بیمار را در مسیر درمان قرار دهد. به این صورت که می‌تواند علت‌های اصلی بروز بیماری را کند و سبب تغییر ساختار بافت‌های بدن شود و به قلب و مکانیزم‌های ذاتی کنترل بدن کمک کند تا فشار خون بهتر کنترل شود.

● ورزش‌های مناسب برای مبتلایان به پرفشاری خون

وی افزود: مبتلایان به بیماری فشارخون که تاکنون تجربه فعالیت ورزشی منظم نداشت‌ه‌اند، می‌بایست فعالیت ورزشی خود را با ورزش‌های بسیار سبک شروع کنند. ورزش‌های سسگین مانند دویدن یا ورزش‌هایی که نیازمند جهش و تغییر مسیر سریع است، مانند ورزش‌های راکتی (تنیس، بدمینتون، ...) به هیچ وجه به این گروه از بیماران توصیه نمی‌شود. با توجه به اینکه ازبین رفتن انعطاف‌پذیری عروق از دلایل ابتلا به فشار خون به حساب می‌آید، فعالیت ورزشی سنگین سبب شدت یافتن جریان خون در رگ‌ها می‌شود و این در حالی است که رگ‌ها توانایی تحمل حجم افزایش یافته جاری خون در رگ‌ها را ندارند؛ در نتیجه رگ‌ها دچار پارگی‌های بسیار کوچک می‌شوند. پارگی رگ‌ها سبب ایجاد لخته خون شده و لخته خون می‌تواند سبب سکت‌های قلبی و مغزی شود. نکته مهم و اساسی این است که سکت‌های قلبی و عروقی و مغزی می‌توانند زندگی افراد را تهدید کنند. بنابراین شاید یک ساعت تفریح هیجانی و ناآگاهانه سبب مرگ بیماران شود.

محرمزاده با بیان اینکه افراد مبتلا به پرفشاری خون می‌بایست نسبت به اصول ورزشی آگاه باشند، تصریح کرد: مبتلایان به پرفشاری خون نباید تصور کنند که می‌توانند هرگونه فعالیت ورزشی داشته باشند. متأسفانه جامعه بر این باور است که هرگونه فعالیت ورزشی می‌تواند به کنترل بیماری پرفشاری خون کمک کند؛ این در حالی است که شرایط اینگونه نیست.

یک فعالیت ورزشی اشتباه می‌تواند جان بیمار مبتلا به پرفشاری خون را تهدید کند. وی گفت: متخصصان فیزیولژی ورزشی باید برنامه ورزشی مبتلایان به پرفشاری خون را از حد بسیار سبک شروع کنند و پله به پله شدت و مدت را افزایش دهند. برنامه تمرین ورزشی مبتلایان به پرفشاری خون می‌بایست شامل هر دو بخش «هوازی» و «فعالیت‌های قدرتی» باشد.

طرح روز



کشتار بدون توقف و جنگ رژیم صهیونیستی علیه مردم غزه همچنان ادامه دارد

منبع: باشگاه خبرنگاران

عکس خبر



■ جشنواره و همایش زیبایی اسب اصیل ایرانی – شیراز



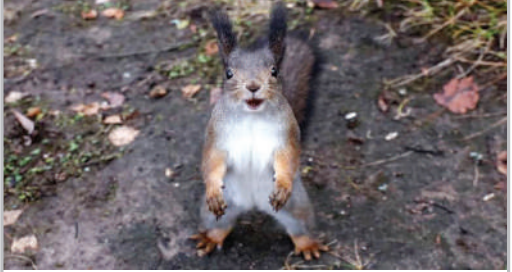
■ مسابقات آفرود قهرمانی – استان مازندران



■ نمایشگاه صنعت موسیقی – برج میلاد تهران



■ باینیز دل‌انگیز – قره‌داغ



■ پارکی در مسکو

سواد زندگی

چرا نزدیکان ما اشتباهات خود را نمی‌پذیرند؟

تفاوت احساس «خطاکاری» با «شرم» در این است که فرد خطاکار حس می‌کند که در یک مقطع زمانی، کار اشتباهی را انجام داده و با حرف غلطی را زده است و با یک پوزش خواهی و قبول خسارت می‌تواند آن خطا را پشت سر بگذارد.

اما کسی که احساس شرم به او دست می‌دهد، فکر می‌کند که آدم بدی شده و مستوجب سرزنش است. در نتیجه دست به رفتار ناسالم می‌زند و خطای خود را قبول نمی‌کند و به هر شکل شده تقصیر را گردن دیگران می‌اندازد. احساس شرم به مرور منجر به از دست دادن عزت نفس فرد می‌شود.

● ترس از قضاوت شدن

اغلب کسانی که از پذیرفتن اشتباهات خود سر باز می‌زنند، به اینکه دیگران در مورد آنها چه می‌گویند، یا چه جور فکر می‌کنند بسیار اهمیت می‌دهند. آنها می‌ترسند که اگر به خطای خود اعتراف کنند، از چشم دیگران بیافتند و دیگران به چشم یک خطاکار همواره به او نگاه کنند.

● ترس از اینکه مقصر شناخته شوند

کسانی که شجاعت عذرخواهی ندارند و اعلام نمی‌کنند که از اشتباه شان متأسف هستند در واقع می‌ترسند که با تأیید اشتباهی که مرتکب شده اند، طرف مقابل از هرگونه سرزنش و مجازات معاف شود و همه مسئولیت و تقصیرها به گردن آنها بیفتد و مقصر اصلی مشکلات شناخته شوند.



که شکست خورده ایم و مسئولیت آن را بپذیریم. مورد دوم امتناع و اعمال مکانیسم دفاعی است. نامهاهنگی شناختی قطعا رایج‌تر است: کسی انتخاب می‌کند که دو موقعیت متناقض را نادیده بگیرد یا نپذیرد تا هویتش دست نخورده باقی بماند. به عنوان مثال، مقاله ای که در مجله اروپایی روانشناسی اجتماعی منتشر شده است به نکته بسیار جالبی اشاره می‌کند.

افرادی که تصمیم گرفتند مسئولیت عیوب خود را به عهده نگیرند، فکر می‌کردند که این کار آنها را قوی‌تر می‌کند و قدرت بیشتری بر دیگران و خود دارند. بنابراین، آنها می‌دانند که شکست خورده‌اند و نامهاهنگی شناختی وجود دارد، اما تصمیم می‌گیرند آن را ساکت کنند تا از منیت خود محافظت کنند.

● احساس شرم در عوض احساس خطاکاربودن

دانشگاه برولن لندن مطالعه جالبی انجام داد که در آن شخصیت‌های مختلف و نحوه تعامل افراد در رسانه‌های اجتماعی را تجزیه و تحلیل کردند. خودشیفته‌ها کسانی بودند که وسواس زیادی داشتند که دالماً دستاوردها و نقاط قوت خود را منتشر کنند.

با این حال، این نوع شخصیت که با تصویری بسیار مثبت از خود مشخص می‌شود، به ندرت به انجام کار اشتباهی اعتراف می‌کند. انجام آن نشان دهنده نقض مستقیم انتظارات آنها از خودشان است. آنها همیشه ترجیح می‌دهند عیوب دیگران را ببینند و خود عاری از خطا به نظر برسند.

● بی‌مسئولیتی شخصی

بی‌مسئولیتی شخصی با عدم بلوغ عاطفی و عدم مهارت‌های اجتماعی مرتبط است. بنابراین، افرادی که پذیرفتن اشتباهات برای شان سخت است، فاقد مهارت‌های اجتماعی اساسی هستند.

این تصور که اگر مسئولیت اشتباهاتم را به عهده نگیرم، یعنی اینکه آنها اصلاً وجود ندارند و اعمال من هیچ عواقبی ندارند، تصور مسمومی است که به یادرفتن اشتباهات برای شان سخت است، فاقد

● مکانیسم‌های دفاعی

همه ما اشتباه می‌کنیم. وقتی این کار را انجام دادیم، دو گزینه داریم. اولین و معقول‌ترین مورد این است که از پذیرفتن اشتباهات مان نترسیم و بپذیریم

قاب امروز



تصویر: پیکسلی

■ گذر زندگی